PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX VITAMIN C ESTER 1000mg harde kapsules

Askorbielpalmitaat (vitamien C-ester) 1 000 mg per daaglikse dosis (3 kapsules, elk met 333,3 mg), wat 400 mg vitamien C verskaf

Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Gesondheidsaanvulling

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar by https://genologix.co.za/product/genologix-vitamin-c-ester-400mg-bulk-120-days-supply/

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix Vitamin C Ester 1000mg is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix Vitamin C Ester 1000mg steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix Vitamin C Ester 1000mg met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix Vitamin C Ester 1000mg is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Vitamin C Ester 1000mg neem
3. Hoe om Genologix Vitamin C Ester 1000mg te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix Vitamin C Ester 1000mg te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix Vitamin C Ester 1000mg is en waarvoor dit gebruik word

Genologix Vitamin C Ester 1000mg is ’n gesondheidsaanvulling. Dit bevat askorbielpalmitaat, ’n vetoplosbare vorm van vitamien C wat gemaak word deur vitamien C (askorbiensuur) aan palmitiensuur, ’n vetsuur, te koppel. Dit is minder suur as gewone vitamien C.

Genologix Vitamin C Ester 1000mg:

- dra by tot die beskerming van selle teen oksidatiewe stres;
- is ’n antioksidant vir die onderhoud van goeie gesondheid;
- dra by tot die normale funksie van die immuunstelsel; en
- dra by tot normale kollageenvorming vir die normale funksie van die vel, bene, kraakbeen en bloedvate.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Vitamin C Ester 1000mg neem

Moenie Genologix Vitamin C Ester 1000mg neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir askorbielpalmitaat of vitamien C of enige van die ander bestanddele van Genologix Vitamin C Ester 1000mg (soos in afdeling 6 gelys).

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix Vitamin C Ester 1000mg. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy niersiekte het of nierstene gehad het;
- indien jy glukose-6-fosfaatdehidrogenase- (G6PD-) tekort het (’n oorerflike bloedversteuring);
- indien jy ysteroorlading (hemochromatose) het, omdat vitamien C ysterabsorpsie verhoog;
- indien jy vir kanker met chemoterapie of radioterapie behandel word (antioksidante kan beïnvloed hoe sommige behandelings werk).

Vitamien C uit ander aanvullings moet in ag geneem word wanneer jy Genologix Vitamin C Ester 1000mg neem.

Kinders en adolessente

Moenie Genologix Vitamin C Ester 1000mg aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie. Die veiligheid daarvan in hierdie ouderdomsgroep is nie vasgestel nie.

Ander medisynes en Genologix Vitamin C Ester 1000mg

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem indien jy die volgende neem:

- warfarien (’n medisyne wat die bloed verdun);
- teensuurmiddels wat aluminium bevat (vitamien C kan aluminiumabsorpsie verhoog);
- medisynes wat estrogeen bevat (bv. hormoonvervangingsterapie, sommige voorbehoedmiddels);
- kankermedisynes (chemoterapie).

Genologix Vitamin C Ester 1000mg saam met voedsel, drank en alkohol

Neem Genologix Vitamin C Ester 1000mg saam met voedsel.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Indien jy swanger is of borsvoed, raadpleeg jou gesondheidsorgverskaffer voordat jy Genologix Vitamin C Ester 1000mg neem.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Genologix Vitamin C Ester 1000mg behoort nie jou vermoë om te bestuur of masjiene te gebruik, te beïnvloed nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix Vitamin C Ester 1000mg met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix Vitamin C Ester 1000mg jou beïnvloed nie.

Genologix Vitamin C Ester 1000mg bevat

Genologix Vitamin C Ester 1000mg bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix Vitamin C Ester 1000mg te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix Vitamin C Ester 1000mg altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwassenes (18 jaar en ouer): neem drie (3) kapsules per dag, verkieslik saam met voedsel. Dit verskaf 400 mg vitamien C.

Moenie meer as drie (3) kapsules binne 24 uur neem nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar: Genologix Vitamin C Ester 1000mg is nie vir hierdie ouderdomsgroep bedoel nie.

Hoe om dit te neem:

1. Neem die kapsules saam met ’n ete.
2. Sluk die kapsules heel met ’n glas water.
3. Hou op om Genologix Vitamin C Ester 1000mg te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix Vitamin C Ester 1000mg neem as wat jy moet

Indien jy te veel kapsules neem, kan jy maagkrampe, naarheid of diarree kry.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix Vitamin C Ester 1000mg te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, neem jou volgende dosis die volgende dag op die gewone tyd.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix Vitamin C Ester 1000mg te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix Vitamin C Ester 1000mg te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix Vitamin C Ester 1000mg kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix Vitamin C Ester 1000mg gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix Vitamin C Ester 1000mg neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix Vitamin C Ester 1000mg te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix Vitamin C Ester 1000mg gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- maagongesteldheid, sooibrand of naarheid (naar voel),
- diarree,
- hoofpyn.

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix Vitamin C Ester 1000mg te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix Vitamin C Ester 1000mg te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike houer. Maak die houer ná elke gebruik weer styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die houer gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix Vitamin C Ester 1000mg gebruik indien die seël van die houer gebreek is of die kapsules beskadig of verkleurd lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix Vitamin C Ester 1000mg bevat

Die aktiewe bestanddeel is askorbielpalmitaat (vitamien C-ester).

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per daaglikse dosis (3 kapsules)	% NRV*
Askorbielpalmitaat	333,3 mg	1 000 mg	
verskaf vitamien C (askorbiensuur)	133,3 mg	400 mg	444%

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per daaglikse dosis (3 kapsules)	% NRV*
*NRV = voedingstofverwysingswaarde (Nutrient Reference Value) vir volwassenes			

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix Vitamin C Ester 1000mg lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n wit tot gelerig-wit poeier.

360 kapsules (120 daaglikse dosisse) verpak in ’n hersluitbare, gelamineerde, ligwerende houer.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix Vitamin C Ester 1000mg is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.