PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX SAW PALMETTO EXTRACT 300mg harde kapsules

Saw palmetto- (Serenoa repens) vrugekstrak (15:1) 300 mg per daaglikse dosis (1 kapsule), gestandaardiseer tot 25% totale vetsure

Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Westerse Kruiemedisyne

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar by https://genologix.co.za/product/genologix-saw-palmetto-300mg-bulk-120-days-supply/

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix Saw Palmetto Extract 300mg is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix Saw Palmetto Extract 300mg steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix Saw Palmetto Extract 300mg met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix Saw Palmetto Extract 300mg is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Saw Palmetto Extract 300mg neem
3. Hoe om Genologix Saw Palmetto Extract 300mg te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix Saw Palmetto Extract 300mg te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix Saw Palmetto Extract 300mg is en waarvoor dit gebruik word

Genologix Saw Palmetto Extract 300mg is ’n Westerse kruiemedisyne vir volwasse mans. Dit bevat ’n ekstrak van die bessies van die saw palmetto-palm (*Serenoa repens*), gestandaardiseer tot sy natuurlike vetsure.

Genologix Saw Palmetto Extract 300mg:

- word tradisioneel in Westerse kruiemedisyne gebruik om prostaat- en urinêre gesondheid by mans te ondersteun.

Gaan na ’n dokter om ernstige toestande uit te sluit voordat jy dit vir urinêre simptome gebruik.

Indien klagtes vererger of indien simptome soos koors, spasmas, bloed in die urine, pynlike urinering of urienretensie voorkom, raadpleeg ’n dokter of ’n gekwalifiseerde gesondheidsorgpraktisyn.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Saw Palmetto Extract 300mg neem

Moenie Genologix Saw Palmetto Extract 300mg neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir saw palmetto of enige van die ander bestanddele van Genologix Saw Palmetto Extract 300mg (soos in afdeling 6 gelys).
- indien jy ’n vrou, ’n kind of ’n adolessent onder 18 jaar is. Daar is geen relevante gebruik in hierdie groepe nie.

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix Saw Palmetto Extract 300mg. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy urinêre simptome het wat nie deur ’n dokter nagegaan is nie;
- indien jy medisyne neem wat die bloed verdun (bv. warfarien);
- indien jy hormoonmedisynes neem (bv. finasteried, dutasteried, testosteroon);
- indien jy lae bloeddruk het;

- indien jy ’n operasie gaan ondergaan. Hou op om dit te neem ten minste 2 weke voor die operasie.

Kinders en adolessente

Moenie Genologix Saw Palmetto Extract 300mg aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie. Die veiligheid daarvan in hierdie ouderdomsgroep is nie vasgestel nie.

Ander medisynes en Genologix Saw Palmetto Extract 300mg

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

’n Paar gevalle van vermoedelike interaksies met warfarien is gerapporteer, met verhoogde INR-waardes. Praat met jou dokter indien jy warfarien of ander medisynes neem wat die bloed verdun (bv. aspirien, klopidogrel).

Saw palmetto kan hormoonmedisynes beïnvloed. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem indien jy die volgende neem:

- finasteried of dutasteried (medisynes vir die prostaat of haarverlies);
- testosteroon of ander hormoonbehandelings.

Genologix Saw Palmetto Extract 300mg saam met voedsel, drank en alkohol

Neem Genologix Saw Palmetto Extract 300mg saam met voedsel. Maagongesteldheid is meer waarskynlik wanneer dit op ’n leë maag geneem word.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Genologix Saw Palmetto Extract 300mg is slegs vir mans. Vroue moet dit nie neem nie, veral nie tydens swangerskap of borsvoeding nie, of indien hulle medisynes wat estrogeen bevat of hormonale voorbehoedmiddels gebruik.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Genologix Saw Palmetto Extract 300mg behoort nie jou vermoë om te bestuur of masjiene te gebruik, te beïnvloed nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix Saw Palmetto Extract 300mg met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix Saw Palmetto Extract 300mg jou beïnvloed nie.

Genologix Saw Palmetto Extract 300mg bevat

Genologix Saw Palmetto Extract 300mg bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix Saw Palmetto Extract 300mg te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix Saw Palmetto Extract 300mg altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwasse mans (18 jaar en ouer): neem een (1) kapsule een keer per dag saam met voedsel.

Moenie meer as een (1) kapsule binne 24 uur neem nie.

Vroue, kinders en adolessente onder 18 jaar: Genologix Saw Palmetto Extract 300mg is nie vir hierdie groepe bedoel nie.

Hoe om dit te neem:

1. Neem die kapsule saam met ’n ete.
2. Sluk die kapsule heel met ’n glas water.
3. Hou op om Genologix Saw Palmetto Extract 300mg te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix Saw Palmetto Extract 300mg neem as wat jy moet

Indien jy te veel kapsules neem, kan jy naarheid, ’n omgekrapte maag of diarree kry.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix Saw Palmetto Extract 300mg te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, neem jou volgende dosis die volgende dag op die gewone tyd.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix Saw Palmetto Extract 300mg te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix Saw Palmetto Extract 300mg te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix Saw Palmetto Extract 300mg kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix Saw Palmetto Extract 300mg gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix Saw Palmetto Extract 300mg neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix Saw Palmetto Extract 300mg te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix Saw Palmetto Extract 300mg gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- naarheid (naar voel), braking, diarree of buikpyn (veral wanneer dit op ’n leë maag geneem word),
- allergiese reaksies (bv. uitslag, jeuk),
- hoofpyn.

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix Saw Palmetto Extract 300mg te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix Saw Palmetto Extract 300mg te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike houer. Maak die houer ná elke gebruik weer styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die houer gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix Saw Palmetto Extract 300mg gebruik indien die seël van die houer gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix Saw Palmetto Extract 300mg bevat

Die aktiewe bestanddeel is ’n droë ekstrak van saw palmetto-vrugte (*Serenoa repens* (W. Bartram) Small, fructus), gestandaardiseer tot 25% totale vetsure.

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per daaglikse dosis (1 kapsule)
Serenoa repens (saw palmetto) vrugekstrak (15:1), gelykstaande aan 4 500 mg gedroogde vrugte, gestandaardiseer tot 25% totale vetsure	300 mg	300 mg

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose, magnesiumstearaat en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Magnesiumstearaat is ’n algemene bestanddeel in voedsel en medisyne. ’n Baie klein hoeveelheid word gebruik om die poeier glad deur ons produksiemasjiene te laat vloei. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix Saw Palmetto Extract 300mg lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n wit tot naaswit poeier.

Die poeier in die kapsules kom van natuurlike plantmateriaal, en daarom kan die kleur van lot tot lot verskil. Dit kan ligter of donkerder wees. Dit is normaal. Dit word veroorsaak deur natuurlike faktore soos grondtoestande, reënval en die tyd van oes. Dit beïnvloed nie die kwaliteit van die produk nie.

120 kapsules (120 daaglikse dosisse) verpak in ’n hersluitbare, gelamineerde, ligwerende houer.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix Saw Palmetto Extract 300mg is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.