PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX MILK THISTLE EXTRACT 500mg harde kapsules

Melkdissel- (Silybum marianum) saadekstrak 500 mg per daaglikse dosis (2 kapsules, elk met 250 mg), wat 400 mg silimarien verskaf

Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Westerse Kruiemedisyne

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar op die produkbladsye by https://genologix.co.za/product/genologix-milk-thistle-extract-500mg-30-days-supply/ (30-dae-pak) en https://genologix.co.za/product/genologix-milk-thistle-extract-500mg-bulk-120-days-supply/ (120-dae-pak).

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix Milk Thistle Extract 500mg is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix Milk Thistle Extract 500mg steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix Milk Thistle Extract 500mg met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix Milk Thistle Extract 500mg is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Milk Thistle Extract 500mg neem
3. Hoe om Genologix Milk Thistle Extract 500mg te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix Milk Thistle Extract 500mg te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix Milk Thistle Extract 500mg is en waarvoor dit gebruik word

Genologix Milk Thistle Extract 500mg is ’n Westerse kruiemedisyne. Dit bevat ’n ekstrak van die sade van die melkdisselplant (*Silybum marianum*), gestandaardiseer tot silimarien, die plant se belangrikste groep natuurlike verbindings.

Genologix Milk Thistle Extract 500mg:

- word tradisioneel in Westerse kruiemedisyne gebruik om gesonde lewerfunksie te ondersteun; en
- word tradisioneel in Westerse kruiemedisyne gebruik om ligte spysverteringsongemak te verlig, soos ’n gevoel van versadiging en winderigheid (flatulensie).

Indien simptome voortduur of vererger, raadpleeg jou dokter of ander gesondheidsorgverskaffer. Genologix Milk Thistle Extract 500mg is nie bedoel om lewersiekte te behandel nie.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Milk Thistle Extract 500mg neem

Moenie Genologix Milk Thistle Extract 500mg neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir melkdissel of ander plante van die madeliefiefamilie (Asteraceae/Compositae), soos ambrosia (ragweed), krisante, gousblomme of madeliefies of enige van die ander bestanddele van Genologix Milk Thistle Extract 500mg (soos in afdeling 6 gelys).

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix Milk Thistle Extract 500mg. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy lewersiekte het, of dink jy het dit dalk. Gaan na ’n dokter indien jy vergeling van die vel of oë, donker urine, ligte stoelgang of pyn in die boonste deel van die buik kry;
- indien jy diabetes het of medisyne neem om jou bloedsuiker te verlaag;

- indien jy ’n hormoongevoelige toestand het (bv. bors-, baarmoeder- of eierstokkanker, endometriose of fibroïede in die baarmoeder);
- indien jy enige van die medisynes neem wat onder “Ander medisynes en Genologix Milk Thistle Extract 500mg” gelys is.

Kinders en adolessente

Moenie Genologix Milk Thistle Extract 500mg aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie. Die veiligheid daarvan in hierdie ouderdomsgroep is nie vasgestel nie.

Ander medisynes en Genologix Milk Thistle Extract 500mg

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

Melkdissel kan verander hoe die liggaam sommige medisynes afbreek. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem indien jy die volgende neem:

- medisynes vir diabetes (bloedsuiker kan te laag daal);
- warfarien of ander medisynes wat die bloed verdun;
- tamoksifen, of medisynes wat estrogeen bevat (bv. hormoonvervangingsterapie, sommige voorbehoedmiddels);
- statiene (cholesterolmedisynes);
- enige ander medisyne wat deur die lewer afgebreek word.

Genologix Milk Thistle Extract 500mg saam met voedsel, drank en alkohol

Neem Genologix Milk Thistle Extract 500mg vir die beste resultate op ’n leë maag. Geen interaksies met drank is bekend nie.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Die veiligheid van Genologix Milk Thistle Extract 500mg tydens swangerskap en borsvoeding is nie vasgestel nie. Genologix Milk Thistle Extract 500mg word nie aanbeveel indien jy swanger is of borsvoed nie.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Genologix Milk Thistle Extract 500mg behoort nie jou vermoë om te bestuur of masjiene te gebruik, te beïnvloed nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix Milk Thistle Extract 500mg met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix Milk Thistle Extract 500mg jou beïnvloed nie.

Genologix Milk Thistle Extract 500mg bevat

Genologix Milk Thistle Extract 500mg bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix Milk Thistle Extract 500mg te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix Milk Thistle Extract 500mg altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwassenes (18 jaar en ouer): neem twee (2) kapsules een keer per dag. Dit verskaf 400 mg silimarien.

Moenie meer as twee (2) kapsules binne 24 uur neem nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar: Genologix Milk Thistle Extract 500mg is nie vir hierdie ouderdomsgroep bedoel nie.

Hoe om dit te neem:

1. Neem die kapsules op ’n leë maag.
2. Sluk die kapsules heel met ’n glas water.
3. Hou op om Genologix Milk Thistle Extract 500mg te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix Milk Thistle Extract 500mg neem as wat jy moet

Indien jy te veel kapsules neem, kan jy ’n omgekrapte maag, opgeblasenheid of los stoelgang kry.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix Milk Thistle Extract 500mg te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, neem jou volgende dosis die volgende dag op die gewone tyd.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix Milk Thistle Extract 500mg te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix Milk Thistle Extract 500mg te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix Milk Thistle Extract 500mg kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix Milk Thistle Extract 500mg gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix Milk Thistle Extract 500mg neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix Milk Thistle Extract 500mg te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix Milk Thistle Extract 500mg gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- omgekrapte maag, naarheid (naar voel) of opgeblasenheid,
- los stoelgang of diarree (’n ligte lakseereffek),
- hoofpyn,
- allergiese velreaksies (uitslag, jeuk).

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix Milk Thistle Extract 500mg te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix Milk Thistle Extract 500mg te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike houer. Maak die houer ná elke gebruik weer styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die houer gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix Milk Thistle Extract 500mg gebruik indien die seël van die houer gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix Milk Thistle Extract 500mg bevat

Die aktiewe bestanddeel is ’n droë ekstrak van melkdisselsaad (*Silybum marianum* (L.) Gaertn., fructus), gestandaardiseer tot 80% silimarien.

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per daaglikse dosis (2 kapsules)
Melkdisselekstrak [*Silybum marianum*-saad], gestandaardiseer tot 80% silimarien	250 mg	500 mg
verskaf silimarien	200 mg	400 mg
verskaf silibien + isosilibien	75 mg	150 mg

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix Milk Thistle Extract 500mg lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n liggeel tot geelbruin poeier.

Die poeier in die kapsules kom van natuurlike plantmateriaal, en daarom kan die kleur van lot tot lot verskil. Dit kan ligter of donkerder wees. Dit is normaal. Dit word veroorsaak deur natuurlike faktore soos grondtoestande, reënval en die tyd van oes. Dit beïnvloed nie die kwaliteit van die produk nie.

Genologix Milk Thistle Extract 500mg is in twee pakgroottes beskikbaar: 60 kapsules (30 daaglikse dosisse) en 240 kapsules (120 daaglikse dosisse). Albei is verpak in ’n hersluitbare, gelamineerde, ligwerende houer.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix Milk Thistle Extract 500mg is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.