PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX GINKGO BILOBA EXTRACT 500mg harde kapsules

Ginkgo biloba-blaarekstrak (gestandaardiseer tot 24% flavoonglikosiede en 6% terpeenlaktone) 500 mg per daaglikse dosis (2 kapsules, elk met 250 mg)

Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Westerse Kruiemedisyne

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar by https://genologix.co.za/product/genologix-gingko-biloba-extract-500mg-30-days-supply/

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg neem
3. Hoe om Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg is en waarvoor dit gebruik word

Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg is ’n Westerse kruiemedisyne. Dit bevat ’n gestandaardiseerde ekstrak van die blare van die ginkgoboom (*Ginkgo biloba* L.).

Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg:

- word tradisioneel in Westerse kruiemedisyne gebruik om geheue en geestelike prestasie te ondersteun.

Indien jy probleme met geheue of konsentrasie opmerk wat voortduur of vererger, raadpleeg jou dokter of ander gesondheidsorgverskaffer.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg neem

Moenie Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir ginkgo (Ginkgo biloba) of enige van die ander bestanddele van Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg (soos in afdeling 6 gelys).
- indien jy medisynes neem wat die bloed verdun (antikoagulante of bloedplaatjieremmers).

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy ’n neiging tot bloeding of ’n bloedingsversteuring het;
- indien jy ’n operasie of tandheelkundige operasie gaan ondergaan. Hou op om dit te neem ten minste 3 dae voor die operasie;
- indien jy epilepsie (stuiptrekkings) het;
- indien jy enige van die medisynes neem wat onder “Ander medisynes en Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg” gelys is.

Gebruik Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg vir ’n maksimum van 6 maande, en neem dan ’n blaaskans.

Kinders en adolessente

Moenie Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie. Die veiligheid daarvan in hierdie ouderdomsgroep is nie vasgestel nie.

Ander medisynes en Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

Ginkgo kan die risiko van bloeding verhoog wanneer dit saam met medisynes geneem word wat die bloed verdun of bloedklonte voorkom, soos:

- warfarien of ander antikoagulante;
- aspirien, klopidogrel of ander bloedplaatjieremmers;
- anti-inflammatoriese medisynes (NSAIM's, bv. ibuprofen).

Ginkgo kan ook die effek verander van efavirens ('n MIV-medisyne), medisynes vir epilepsie en sommige medisynes vir depressie. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem indien jy enige van hierdie medisynes gebruik.

Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg saam met voedsel, drank en alkohol

Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg kan met of sonder voedsel geneem word. Om dit saam met voedsel te neem, kan maagongesteldheid verminder.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg word nie tydens swangerskap of borsvoeding aanbeveel nie. Dit kan die risiko van bloeding verhoog.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg behoort nie jou vermoë om te bestuur of masjiene te gebruik, te beïnvloed nie. Indien jy duiselig voel, moenie bestuur of masjiene gebruik nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg jou beïnvloed nie.

Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg bevat

Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwassenes (18 jaar en ouer): neem twee (2) kapsules een keer per dag. Dit verskaf 500 mg ginkgoblaarekstrak.

Moenie meer as twee (2) kapsules binne 24 uur neem nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar: Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg is nie vir hierdie ouderdomsgroep bedoel nie.

Hoe om dit te neem:

1. Sluk die kapsules heel met 'n glas water.
2. Hou op om Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

Gebruik vir 'n maksimum van 6 maande, en neem dan 'n blaaskans. Praat met jou gesondheidsorgverskaffer indien jy dit langer wil gebruik.

'n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg neem as wat jy moet

Indien jy te veel kapsules neem, kan jy hoofpyn, duiseligheid, ’n omgekrapte maag of diarree kry. Daar kan ’n verhoogde risiko van bloeding wees.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, neem jou volgende dosis die volgende dag op die gewone tyd.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

enige ongewone bloeding, soos neusbloeding, bloeiende tandvleis, bloed in die urine of stoelgang, bloeding in die oog, of bloeding wat nie ophou nie;

’n skielike, erge hoofpyn.

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- hoofpyn,
- duiseligheid,
- omgekrapte maag, naarheid (naar voel) of diarree,
- allergiese velreaksies (rooiheid, swelling, jeuk).

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike houer. Maak die houer ná elke gebruik weer styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.

- Moenie ná die vervaldatum wat op die houer gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg gebruik indien die seël van die houer gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg bevat

Die aktiewe bestanddeel is ’n droë ekstrak van ginkgoblaar (*Ginkgo biloba* L., folium), gestandaardiseer tot 24% flavoonglikosiede en 6% terpeenlaktone.

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per daaglikse dosis (2 kapsules)
Ginkgo biloba-blaarekstrak (35:1), gelykstaande aan 8 750 mg gedroogde blaar per kapsule	250 mg	500 mg
verskaf flavoonglikosiede (24%)	60 mg	120 mg
verskaf terpeenlaktone (6%)	15 mg	30 mg

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n geelbruin tot bruin poeier.

Die poeier in die kapsules kom van natuurlike plantmateriaal, en daarom kan die kleur van lot tot lot verskil. Dit kan ligter of donkerder wees. Dit is normaal. Dit word veroorsaak deur natuurlike faktore soos grondtoestande, reënval en die tyd van oes. Dit beïnvloed nie die kwaliteit van die produk nie.

60 kapsules (30 daaglikse dosisse) verpak in ’n hersluitbare, gelamineerde, ligwerende houer.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix Ginkgo Biloba Extract 500mg is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.