PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX GABA 1000mg harde kapsules

Gamma-aminobottersuur (GABA) 1 000 mg per daaglikse dosis (2 kapsules, elk met 500 mg)
Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE
Gesondheidsaanvulling
Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar op die produkbladsye by https://genologix.co.za/product/genologix-gaba-1000mg-30-days-supply/ (30-dae-pak) en https://genologix.co.za/product/genologix-gaba-1000mg-bulk-120-days-supply/ (120-dae-pak).

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix GABA 1000mg is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix GABA 1000mg steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix GABA 1000mg met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix GABA 1000mg is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix GABA 1000mg neem
3. Hoe om Genologix GABA 1000mg te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix GABA 1000mg te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix GABA 1000mg is en waarvoor dit gebruik word

Genologix GABA 1000mg is ’n gesondheidsaanvulling. Dit bevat gamma-aminobottersuur (GABA), ’n aminosuur wat natuurlik in die liggaam voorkom, waar dit as ’n kalmerende boodskapper in die senuweestelsel optree.

Genologix GABA 1000mg:

- is ’n faktor in die onderhoud van goeie gesondheid; en
- kan help om ontspanning te ondersteun.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix GABA 1000mg neem

Moenie Genologix GABA 1000mg neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir gamma-aminobottersuur (GABA) of enige van die ander bestanddele van Genologix GABA 1000mg (soos in afdeling 6 gelys).

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix GABA 1000mg. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy lae bloeddruk het of medisyne vir hoë bloeddruk neem;
- indien jy slaappille, kalmeermiddels of medisynes vir angs, depressie of epilepsie neem; of
- indien jy ’n langdurige siekte het of ander medisyne neem wat deur jou dokter voorgeskryf is.

Kinders en adolessente

Moenie Genologix GABA 1000mg aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie. Die veiligheid daarvan in hierdie ouderdomsgroep is nie vasgestel nie.

Ander medisynes en Genologix GABA 1000mg

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

GABA kan die effekte versterk van:

- slaappille en kalmeermiddels (bv. bensodiasepiene soos diasepam, of zolpidem);
- medisynes vir angs, depressie of epilepsie (bv. gabapentien of pregabalien);
- medisynes wat bloeddruk verlaag.

Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem indien jy enige van hierdie medisynes gebruik.

Genologix GABA 1000mg saam met voedsel, drank en alkohol

Genologix GABA 1000mg kan met of sonder voedsel geneem word. Vermy alkohol terwyl jy dit neem, omdat alkohol lomerigheid kan verhoog.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Die veiligheid van Genologix GABA 1000mg tydens swangerskap en borsvoeding is nie vasgestel nie. Genologix GABA 1000mg word nie aanbeveel indien jy swanger is of borsvoed nie.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Genologix GABA 1000mg kan lomerigheid by sommige mense veroorsaak. Moenie bestuur of masjinerie gebruik voordat jy weet hoe dit jou beïnvloed nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix GABA 1000mg met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix GABA 1000mg jou beïnvloed nie.

Genologix GABA 1000mg bevat

Genologix GABA 1000mg bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix GABA 1000mg te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix GABA 1000mg altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwassenes (18 jaar en ouer): neem twee (2) kapsules een keer per dag. Dit verskaf 1 000 mg GABA.

Moenie meer as twee (2) kapsules binne 24 uur neem nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar: Genologix GABA 1000mg is nie vir hierdie ouderdomsgroep bedoel nie.

Hoe om dit te neem:

1. Sluk die kapsules heel met ’n glas water.
2. Jy kan dit neem op die tyd van die dag wanneer jy die meeste wil ontspan, byvoorbeeld in die aand.
3. Hou op om Genologix GABA 1000mg te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix GABA 1000mg neem as wat jy moet

Indien jy te veel kapsules neem, kan jy lomerig of lighoofdig voel, of ’n tintelende gevoel in die vel of kortasem kry. Hierdie effekte gaan gewoonlik verby. Moenie bestuur of masjinerie gebruik nie.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix GABA 1000mg te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, neem jou volgende dosis die volgende dag op die gewone tyd.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix GABA 1000mg te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix GABA 1000mg te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix GABA 1000mg kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix GABA 1000mg gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix GABA 1000mg neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix GABA 1000mg te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix GABA 1000mg gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- lomerigheid of slaperigheid,
- tinteling of rooiheid van die vel,
- omgekrapte maag of naarheid (naar voel),
- hoofpyn,
- ’n effense daling in bloeddruk (lighoofdig voel).

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix GABA 1000mg te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix GABA 1000mg te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike houer. Maak die houer ná elke gebruik weer styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die houer gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix GABA 1000mg gebruik indien die seël van die houer gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix GABA 1000mg bevat

Die aktiewe bestanddeel is gamma-aminobottersuur (GABA).

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per daaglikse dosis (2 kapsules)
Gamma-aminobottersuur (GABA)	500 mg	1 000 mg

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose, magnesiumstearaat en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Magnesiumstearaat is ’n algemene bestanddeel in voedsel en medisyne. ’n Baie klein hoeveelheid word gebruik om die poeier glad deur ons

produksiemasjiene te laat vloei. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix GABA 1000mg lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n wit poeier.

Genologix GABA 1000mg is in twee pakgroottes beskikbaar: 60 kapsules (30 daaglikse dosisse) en 240 kapsules (120 daaglikse dosisse). Albei is verpak in ’n hersluitbare, gelamineerde, ligwerende houer.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix GABA 1000mg is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.