PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX CURCUMIN 800mg harde kapsules

Borriewortelekstrak (95% kurkuminoïede) 800 mg en BioPerine® swartpeperekstrak (piperien) 20 mg per daaglikse dosis (2 kapsules, elk met 400 mg en 10 mg)

Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Gesondheidsaanvulling

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar op die produkbladsye by https://genologix.co.za/product/genologix-curcumin-800mg-30-days-supply/ (30-dae-pak) en https://genologix.co.za/product/genologix-curcumin-800mg-bulk-120-days-supply/ (120-dae-pak).

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix Curcumin 800mg is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix Curcumin 800mg steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix Curcumin 800mg met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix Curcumin 800mg is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Curcumin 800mg neem
3. Hoe om Genologix Curcumin 800mg te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix Curcumin 800mg te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix Curcumin 800mg is en waarvoor dit gebruik word

Genologix Curcumin 800mg is ’n gesondheidsaanvulling. Dit bevat kurkumien, die natuurlike geel verbinding uit borriewortel (*Curcuma longa*), saam met BioPerine®, ’n ekstrak van swartpeper (*Piper nigrum*) wat piperien bevat.

Piperien word bygevoeg om die absorpsie van kurkumien te verbeter.

Genologix Curcumin 800mg:

- is ’n antioksidant; en
- help om inflammasie te verlig.

Verligting van inflammasie: raadpleeg ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer indien simptome voortduur of vererger.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Curcumin 800mg neem

Moenie Genologix Curcumin 800mg neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir borrie, kurkumien, swartpeper of piperien of enige van die ander bestanddele van Genologix Curcumin 800mg (soos in afdeling 6 gelys).

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix Curcumin 800mg. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy swanger is;
- indien jy bloedplaatjieremmers of bloedverdunners neem (bv. aspirien, klopidogrel of warfarien);
- indien jy galstene of ’n galbuisobstruksie het;
- indien jy maagsere of oormatige maagsuur het; of
- indien jy ’n operasie gaan ondergaan.

Raadpleeg ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer voor gebruik indien enige van bogenoemde op jou van toepassing is.

Kinders en adolessente

Moenie Genologix Curcumin 800mg aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie. Die veiligheid daarvan in hierdie ouderdomsgroep is nie vasgestel nie.

Ander medisynes en Genologix Curcumin 800mg

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

Kurkumien kan die effek verhoog van medisynes wat die bloed verdun of bloedklonte voorkom (bv. warfarien, aspirien, klopidogrel), wat die risiko van bloeding kan verhoog.

Piperien kan verander hoe die liggaam sommige medisynes absorbeer en afbreek. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem indien jy enige medisyne neem wat deur jou dokter voorgeskryf is, veral:

- medisynes vir diabetes;
- medisynes wat maagsuur verminder;
- medisynes vir epilepsie (bv. fenitoïen).

Genologix Curcumin 800mg saam met voedsel, drank en alkohol

Neem Genologix Curcumin 800mg saam met voedsel. Dit help met absorpsie en verminder die kans op maagongesteldheid.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Raadpleeg ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer voor gebruik indien jy swanger is. Genologix Curcumin 800mg word nie tydens swangerskap of borsvoeding aanbeveel nie.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Genologix Curcumin 800mg behoort nie jou vermoë om te bestuur of masjiene te gebruik, te beïnvloed nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix Curcumin 800mg met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix Curcumin 800mg jou beïnvloed nie.

Genologix Curcumin 800mg bevat

Genologix Curcumin 800mg bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix Curcumin 800mg te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix Curcumin 800mg altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwassenes (18 jaar en ouer): neem een (1) kapsule twee keer per dag, saam met voedsel. Dit verskaf 800 mg borrie-ekstrak per dag.

Moenie meer as een (1) kapsule op ’n slag, of meer as twee (2) kapsules binne 24 uur neem nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar: Genologix Curcumin 800mg is nie vir hierdie ouderdomsgroep bedoel nie.

Hoe om dit te neem:

1. Neem een kapsule saam met ontbyt en een kapsule saam met ’n ander ete later in die dag.
2. Sluk die kapsules heel met ’n glas water. Moenie die kapsules oopmaak nie, omdat die poeier vlekke maak.
3. Hou op om Genologix Curcumin 800mg te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix Curcumin 800mg neem as wat jy moet

Indien jy te veel kapsules neem, kan jy ’n omgekrapte maag, naarheid, sooibrand of diarree kry.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix Curcumin 800mg te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, slaan dit oor en neem jou volgende dosis op die gewone tyd. Moenie twee kapsules gelyk neem nie.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix Curcumin 800mg te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix Curcumin 800mg te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix Curcumin 800mg kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix Curcumin 800mg gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix Curcumin 800mg neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix Curcumin 800mg te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix Curcumin 800mg gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

vergeling van die vel of oë, donker urine of pyn in die regter boonste deel van die buik (tekens van lewerprobleme).

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- omgekrapte maag, sooibrand of slegte spysvertering,
- naarheid (naar voel),
- diarree,
- geelkleurige stoelgang (onskadelik).

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix Curcumin 800mg te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix Curcumin 800mg te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike houer. Maak die houer ná elke gebruik weer styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die houer gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix Curcumin 800mg gebruik indien die seël van die houer gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix Curcumin 800mg bevat

Die aktiewe bestanddele is borrie- (*Curcuma longa*) wortelekstrak, gestandaardiseer tot 95% kurkuminoïede, en BioPerine® swartpeper- (*Piper nigrum*) vrugekstrak (piperien).

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per daaglikse dosis (2 kapsules)
Borrie-ekstrak [*Curcuma longa*-wortel, 20:1-ekstrak, gestandaardiseer tot 95% kurkuminoïede] gelykstaande aan 8 000 mg gedroogde wortel per kapsule	400 mg	800 mg
verskaf kurkuminoïede	380 mg	760 mg
BioPerine® swartpeperekstrak [*Piper nigrum*-vrugte] (piperien)	10 mg	20 mg

Die enigste ander bestanddeel is hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Hoe Genologix Curcumin 800mg lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n helder geel tot oranje poeier. Die poeier kan vel, klere en oppervlaktes vlek.

Die poeier in die kapsules kom van natuurlike plantmateriaal, en daarom kan die kleur van lot tot lot verskil. Dit kan ligter of donkerder wees. Dit is normaal. Dit word veroorsaak deur natuurlike faktore soos grondtoestande, reënval en die tyd van oes. Dit beïnvloed nie die kwaliteit van die produk nie.

Genologix Curcumin 800mg is in twee pakgroottes beskikbaar: 60 kapsules (30 dae) en 240 kapsules (120 dae). Albei is verpak in ’n hersluitbare, gelamineerde, ligwerende houer.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix Curcumin 800mg is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.