PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX CBD 10mg harde kapsules

Kannabidiol (CBD) 10 mg per kapsule
Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE
Gesondheidsaanvulling
Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar by https://genologix.co.za/product/genologix-cbd-pure-cannabidiol-10mg-bulk-120-days-supply/

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix CBD 10mg is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix CBD 10mg steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix CBD 10mg met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix CBD 10mg is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix CBD 10mg neem
3. Hoe om Genologix CBD 10mg te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix CBD 10mg te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix CBD 10mg is en waarvoor dit gebruik word

Genologix CBD 10mg is ’n gesondheidsaanvulling. Dit bevat suiwer kannabidiol- (CBD-) isolaat uit die hennepplant (*Cannabis sativa* L.).

CBD laat jou nie “high” voel nie. Die CBD-isolaat wat gebruik word, is gesuiwer en bevat minder as 0,001% THC (tetrahidrokannabinol).

Genologix CBD 10mg:

- dra by tot die gesondheid van die senuweestelsel.

Indien simptome voortduur of vererger, raadpleeg ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer vir advies.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix CBD 10mg neem

Moenie Genologix CBD 10mg neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir kannabidiol (CBD) of cannabis of enige van die ander bestanddele van Genologix CBD 10mg (soos in afdeling 6 gelys).
- indien jy swanger is of borsvoed.

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix CBD 10mg. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy Parkinson se siekte het. Orale preparate van kannabidiol (CBD) wat in dosisse van meer as 20 mg per dag geneem word, kan simptome van Parkinson se siekte vererger;
- indien jy enige ander medisyne neem (sien “Ander medisynes en Genologix CBD 10mg”).

Moenie die maksimum daaglikse dosis van 20 mg oorskry nie.

Duur van gebruik: nie langer as 3 maande sonder advies van ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer nie.

Kinders en adolessente

Genologix CBD 10mg moet nie deur kinders onder 18 jaar geneem word nie. Slegs vir volwassenes.

Ander medisynes en Genologix CBD 10mg

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

CBD kan ’n interaksie met talle medisynes hê. Raadpleeg jou gesondheidsorgverskaffer voordat jy met CBD begin indien jy enige ander medisyne neem, veral:

- swamwerende middels,
- antiretrovirale middels (ARV’s),
- antibiotika,
- TB-medisynes,
- anti-epileptiese medisynes,
- kruiemedisynes.

Die gebruik van CBD saam met opioïede en kafeïen moet vermy word.

Genologix CBD 10mg saam met voedsel, drank en alkohol

Genologix CBD 10mg kan met of sonder voedsel geneem word. Vermy kafeïen (bv. koffie, energiedrankies) terwyl jy CBD neem.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Moenie tydens swangerskap of borsvoeding neem nie.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Die neem van CBD kan lighoofdigheid, ’n droë mond of lomerigheid veroorsaak. Moenie bestuur of masjinerie gebruik voordat jy weet hoe CBD jou beïnvloed nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix CBD 10mg met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix CBD 10mg jou beïnvloed nie.

Genologix CBD 10mg bevat

Genologix CBD 10mg bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix CBD 10mg te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix CBD 10mg altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwassenes (18 jaar en ouer): neem een (1) of twee (2) kapsules per dag. Dit verskaf 10 mg tot 20 mg CBD.

Moenie die maksimum daaglikse dosis van 20 mg (2 kapsules) oorskry nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar: Genologix CBD 10mg moet nie deur hierdie ouderdomsgroep geneem word nie.

Hoe om dit te neem:

1. Begin met een (1) kapsule per dag. Wag totdat jy weet hoe CBD jou beïnvloed voordat jy na twee (2) kapsules verhoog.
2. Sluk die kapsules heel met ’n glas water.
3. Hou op om Genologix CBD 10mg te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

Moenie langer as 3 maande gebruik sonder advies van ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer nie.

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix CBD 10mg neem as wat jy moet

Indien jy meer as 20 mg op ’n dag neem, kan jy lomerigheid, lighoofdigheid, diarree of ’n omgekrapte maag kry. Moenie bestuur of masjinerie gebruik nie. Indien jy baie lomerig voel, kontak jou dokter of apteker.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix CBD 10mg te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, moenie ’n dubbele dosis neem nie. Neem jou volgende dosis op die gewone tyd.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix CBD 10mg te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix CBD 10mg te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix CBD 10mg kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix CBD 10mg gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix CBD 10mg neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix CBD 10mg te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix CBD 10mg gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- lomerigheid of moegheid,
- lighoofdigheid of duiseligheid,
- droë mond,
- diarree of ’n omgekrapte maag,
- veranderinge in eetlus.

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix CBD 10mg te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix CBD 10mg te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike houer. Maak die houer ná elke gebruik weer styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die houer gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix CBD 10mg gebruik indien die seël van die houer gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix CBD 10mg bevat

Die aktiewe bestanddeel is kannabidiol- (CBD-) isolaat uit *Cannabis sativa* L.

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Maksimum daaglikse dosis (2 kapsules)
Kannabidiol- (CBD-) isolaat [*Cannabis sativa* L.]	10 mg	20 mg

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix CBD 10mg lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n wit poeier.

120 kapsules verpak in ’n hersluitbare, gelamineerde, ligwerende houer. Teen een kapsule per dag hou die pak 120 dae; teen twee kapsules per dag hou dit 60 dae.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix CBD 10mg is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.