PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX ASTAXANTHIN 8mg harde kapsules

Astaxantien 8 mg per daaglikse dosis (1 kapsule), uit 266 mg Haematococcus pluvialis-alg-poeier gestandaardiseer tot 3% astaxantien

Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Gesondheidsaanvulling

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar op die produkbladsye by https://genologix.co.za/product/genologix-astaxanthin-8mg-30-days-supply/ (30-dae-pak) en https://genologix.co.za/product/genologix-astaxanthin-8mg-bulk-120-days-supply/ (120-dae-pak).

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix Astaxanthin 8mg is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix Astaxanthin 8mg steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix Astaxanthin 8mg met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix Astaxanthin 8mg is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Astaxanthin 8mg neem
3. Hoe om Genologix Astaxanthin 8mg te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix Astaxanthin 8mg te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix Astaxanthin 8mg is en waarvoor dit gebruik word

Genologix Astaxanthin 8mg is ’n gesondheidsaanvulling. Dit bevat astaxantien, ’n natuurlike rooi karotenoïed (plantpigment) uit die mikroalg *Haematococcus pluvialis*.

Genologix Astaxanthin 8mg:

- is ’n bron van antioksidante; en
- is ’n antioksidant wat help om selle te beskerm teen die oksidatiewe skade wat deur vrye radikale veroorsaak word.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Astaxanthin 8mg neem

Moenie Genologix Astaxanthin 8mg neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir astaxantien of Haematococcus pluvialis-alge of enige van die ander bestanddele van Genologix Astaxanthin 8mg (soos in afdeling 6 gelys).
- indien jy ’n bloedingsversteuring het;
- indien jy immuunonderdrukkers neem (medisynes wat die aktiwiteit van die immuunstelsel verlaag, bv. ná ’n orgaanoorplanting);
- indien jy 5-α-reduktaseremmers neem (bv. finasteried of dutasteried, wat vir ’n vergrote prostaat of haarverlies gebruik word).

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix Astaxanthin 8mg. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy ’n langdurige siekte het of medisyne neem wat deur jou dokter voorgeskryf is.

Raadpleeg ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer vir gebruik langer as 3 maande.

Kinders en adolessente

Genologix Astaxanthin 8mg is nie geskik vir kinders nie. Moenie dit aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie.

Ander medisynes en Genologix Astaxanthin 8mg

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

Moenie hierdie medisyne neem saam met:

- immuunonderdrukkers;
- 5-α-reduktaseremmers (bv. finasteried, dutasteried) nie.

Genologix Astaxanthin 8mg saam met voedsel, drank en alkohol

Neem Genologix Astaxanthin 8mg net ná ’n ete. Astaxantien los in vet op en word beter saam met voedsel geabsorbeer. Geen interaksies met drank of alkohol is bekend nie.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Die veiligheid van Genologix Astaxanthin 8mg tydens swangerskap en borsvoeding is nie vasgestel nie. Indien jy swanger is of borsvoed, raadpleeg jou gesondheidsorgverskaffer voordat jy dit neem.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Genologix Astaxanthin 8mg behoort nie jou vermoë om te bestuur of masjiene te gebruik, te beïnvloed nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix Astaxanthin 8mg met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix Astaxanthin 8mg jou beïnvloed nie.

Genologix Astaxanthin 8mg bevat

Genologix Astaxanthin 8mg bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix Astaxanthin 8mg te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix Astaxanthin 8mg altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwassenes (18 jaar en ouer): neem een (1) kapsule een keer per dag. Dit verskaf 8 mg astaxantien.

Moenie meer as een (1) kapsule binne 24 uur neem nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar: Genologix Astaxanthin 8mg is nie vir hierdie ouderdomsgroep geskik nie.

Hoe om dit te neem:

1. Neem die kapsule net ná ’n ete.
2. Sluk die kapsule heel met ’n glas water.
3. Hou op om Genologix Astaxanthin 8mg te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

Raadpleeg ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer vir gebruik langer as 3 maande.

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix Astaxanthin 8mg neem as wat jy moet

Indien jy te veel kapsules neem, kan jy ’n omgekrapte maag kry. Jou stoelgang kan rooierig word. Dit is onskadelik.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix Astaxanthin 8mg te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, neem jou volgende dosis die volgende dag op die gewone tyd.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix Astaxanthin 8mg te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix Astaxanthin 8mg te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix Astaxanthin 8mg kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix Astaxanthin 8mg gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix Astaxanthin 8mg neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix Astaxanthin 8mg te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix Astaxanthin 8mg gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- rooierige kleur van die stoelgang (onskadelik),
- maagongemak,
- meer gereelde stoelgang.

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix Astaxanthin 8mg te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix Astaxanthin 8mg te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike houer. Maak die houer ná elke gebruik weer styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die houer gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix Astaxanthin 8mg gebruik indien die seël van die houer gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix Astaxanthin 8mg bevat

Die aktiewe bestanddeel is astaxantien, uit *Haematococcus pluvialis*- (heel alg-) poeier.

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per daaglikse dosis (1 kapsule)
Haematococcus pluvialis-algpoeier [heel alg], gestandaardiseer tot 3% astaxantien	266 mg	266 mg
verskaf astaxantien	8 mg	8 mg

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix Astaxanthin 8mg lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n rooi tot donkerrooi poeier. Die poeier kan effens na seewier ruik. Dit is normaal.

Die poeier in die kapsules kom van natuurlike algmateriaal, en daarom kan die kleur van lot tot lot verskil. Dit kan ligter of donkerder wees. Dit is normaal. Dit word veroorsaak deur natuurlike faktore soos groeitoestande en die tyd van oes. Dit beïnvloed nie die kwaliteit van die produk nie.

Genologix Astaxanthin 8mg is in twee pakgroottes beskikbaar: 30 kapsules (30 daaglikse dosisse) en 120 kapsules (120 daaglikse dosisse). Albei is verpak in ’n hersluitbare, gelamineerde, ligwerende houer.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix Astaxanthin 8mg is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.