PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX GLUTA-C ADVANCED SKIN BRIGHTENING COMPLEX harde kapsules

Per daaglikse dosis (2 kapsules): L-glutation 1 000 mg en vitamien C (askorbiensuur) 250 mg
Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE
Gesondheidsaanvulling
Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar by https://genologix.co.za/product/gluta-c-skin-bright-complex/

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex neem
3. Hoe om Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex is en waarvoor dit gebruik word

Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex is ’n gesondheidsaanvulling. Dit bevat L-glutation, wat deur ’n natuurlike fermentasieproses gemaak word, en vitamien C (askorbiensuur).

Glutation bestaan uit drie aminosure. Jou liggaam maak dit natuurlik, en dit kom in byna elke sel voor.

Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex:

- verskaf antioksidante (glutation);
- bevat vitamien C, ’n antioksidant vir die onderhoud van goeie gesondheid;
- bevat vitamien C, wat help met die vorming van bindweefsel; en
- bevat vitamien C, wat bydra tot normale kollageenvorming vir die normale funksie van die vel.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex neem

Moenie Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir L-glutation of vitamien C of enige van die ander bestanddele van Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex (soos in afdeling 6 gelys).

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy vir kanker met chemoterapie of radioterapie behandel word;
- indien jy ’n langdurige siekte het of medisyne neem wat deur jou dokter voorgeskryf is;
- indien jy niersiekte het of nierstene gehad het;
- indien jy glukose-6-fosfaatdehidrogenase- (G6PD-) tekort het (’n oorerflike bloedversteuring);
- indien jy ysteroorlading (hemochromatose) het.

Kinders en adolessente

Moenie Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie. Die veiligheid daarvan in hierdie ouderdomsgroep is nie vasgestel nie.

Ander medisynes en Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

Geen interaksies met ander medisyne is bekend nie.

Glutation is ’n antioksidant. Antioksidante kan beïnvloed hoe sommige kankerbehandelings (chemoterapie en radioterapie) werk. Praat met jou dokter voordat jy dit neem indien jy kankerbehandeling ontvang.

Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex saam met voedsel, drank en alkohol

Neem Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex vir die beste resultate op ’n leë maag (sien afdeling 3). Geen interaksies met drank of alkohol is bekend nie.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Praat met jou gesondheidsorgverskaffer voordat jy Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex neem indien jy swanger is, beplan om swanger te raak of borsvoed. Die veiligheid daarvan tydens swangerskap en borsvoeding is nie vasgestel nie, en dit word nie gedurende hierdie tyd aanbeveel nie.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex behoort nie jou vermoë om te bestuur of masjiene te gebruik, te beïnvloed nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex jou beïnvloed nie.

Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex bevat

Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwassenes (18 jaar en ouer): neem twee (2) kapsules een keer per dag. Dit verskaf 1 000 mg L-glutation en 250 mg vitamien C.

Moenie meer as twee (2) kapsules binne 24 uur neem nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar: Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex is nie vir hierdie ouderdomsgroep bedoel nie.

Hoe om dit te neem:

1. Neem die kapsules eerste ding in die oggend.
2. Neem dit indien moontlik op ’n leë maag.
3. Sluk die kapsules heel met ’n glas water.
4. Hou op om Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex neem as wat jy moet

Indien jy te veel kapsules neem, kan jy maagkrampe, opgeblasenheid, naarheid of diarree kry.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, neem jou volgende dosis die volgende dag op die gewone tyd.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- maagpyn of maagkrampe,
- opgeblasenheid,
- naarheid (naar voel),
- braking (opgooi),
- diarree (los, waterige stoelgang).

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike glasbottel. Maak die deksel ná elke gebruik styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die etiket gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex gebruik indien die seël gebreek is of die kapsules beskadig of verkleurd lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex bevat

Die aktiewe bestanddele is L-glutation (gereduseerde vorm, wat deur fermentasie gemaak word) en vitamien C (askorbiensuur).

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per daaglikse dosis (2 kapsules)	% NRV*
L-Glutation (gereduseer) [fermentasie]	500 mg	1 000 mg	
Vitamien C (askorbiensuur)	125 mg	250 mg	278%
*NRV = voedingstofverwysingswaarde (Nutrient Reference Value) vir volwassenes			

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n wit poeier. Glutation het van nature ’n effense swaelreuk. Dit is normaal en beteken nie dat die produk bederf het nie.

60 kapsules (30 daaglikse dosisse) verpak in ’n kobaltblou glasbottel met ’n aluminiumdeksel en ’n silika-droogmiddelsakkie.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix Gluta-C Advanced Skin Brightening Complex is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.