PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX CBD RELIEF COMPLEX harde kapsules

Per porsie (2 kapsules): kannabidiol (CBD) 20 mg, valeriaanwortelekstrak 300 mg, borriewortelekstrak (95% kurkuminoïede) 300 mg, passieblomekstrak 250 mg, BioPerine® swartpeperekstrak 40 mg

Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Kombinasieproduk

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar by https://genologix.co.za/product/cbd-complex/

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix CBD Relief Complex is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix CBD Relief Complex steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix CBD Relief Complex met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix CBD Relief Complex is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix CBD Relief Complex neem
3. Hoe om Genologix CBD Relief Complex te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix CBD Relief Complex te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix CBD Relief Complex is en waarvoor dit gebruik word

Genologix CBD Relief Complex is ’n komplementêre kombinasiemedisyne. Dit bevat suiwer kannabidiol- (CBD-) isolaat uit die hennepplant (*Cannabis sativa* L.), saam met wortelekstrak van valeriaan (*Valeriana officinalis*), ekstrak van passieblom (*Passiflora incarnata*), wortelekstrak van borrie (*Curcuma longa*), en BioPerine®, ’n ekstrak van swartpeper.

CBD laat jou nie “high” voel nie. Die CBD-isolaat wat gebruik word, is gesuiwer en bevat minder as 0,001% THC (tetrahidrokannabinol).

Genologix CBD Relief Complex:

- dra by tot die gesondheid van die senuweestelsel (CBD);
- dra by tot gesonde slaap (CBD);
- bevat borrie-ekstrak, ’n antioksidant; en
- bevat valeriaan en passieblom, wat tradisioneel gebruik word vir die verligting van ligte simptome van geestelike stres en om slaap te bevorder.

Indien simptome voortduur of vererger, raadpleeg ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer vir advies.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix CBD Relief Complex neem

Moenie Genologix CBD Relief Complex neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir kannabidiol (CBD), cannabis, valeriaan, passieblom, borrie of swartpeper of enige van die ander bestanddele van Genologix CBD Relief Complex (soos in afdeling 6 gelys).
- indien jy swanger is of borsvoed.

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix CBD Relief Complex. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy Parkinson se siekte het. Orale preparate van kannabidiol (CBD) wat in dosisse van meer as 20 mg per dag geneem word, kan simptome van Parkinson se siekte vererger;
- indien jy lewersiekte, galstene of ’n galbuisobstruksie het;
- indien jy maagsere of oormatige maagsuur het;
- indien jy bloedplaatjieremmers of bloedverdunners neem;
- indien jy ’n operasie gaan ondergaan. Hou op om dit te neem ten minste 2 weke voor die operasie;
- indien jy enige ander medisyne neem (sien “Ander medisynes en Genologix CBD Relief Complex”).

Moenie die maksimum daaglikse dosis van 20 mg oorskry nie (2 kapsules).

Duur van gebruik: nie langer as 3 maande sonder advies van ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer nie.

Kinders en adolessente

Genologix CBD Relief Complex moet nie deur kinders onder 18 jaar geneem word nie. Slegs vir volwassenes.

Ander medisynes en Genologix CBD Relief Complex

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

CBD kan ’n interaksie met talle medisynes hê. Raadpleeg jou gesondheidsorgverskaffer voordat jy met CBD begin indien jy enige ander medisyne neem, veral:

- swamwerende middels,
- antiretrovirale middels (ARV’s),
- antibiotika,
- TB-medisynes,
- anti-epileptiese medisynes,
- kruiemedisynes.

Die gebruik van CBD saam met opioïede en kafeïen moet vermy word.

BioPerine® (piperien) en borrie kan ook verander hoe die liggaam sommige medisynes absorbeer en afbreek, en borrie kan die effek van bloedverdunners verhoog. Valeriaan en passieblom kan die effekte van slaappille, kalmeermiddels en alkohol versterk.

Genologix CBD Relief Complex saam met voedsel, drank en alkohol

Neem Genologix CBD Relief Complex saam met voedsel. Vermy kafeïen (bv. koffie, energiedrankies) en alkohol terwyl jy dit neem.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Moenie tydens swangerskap of borsvoeding neem nie.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Die neem van CBD kan lighoofdigheid, ’n droë mond of lomerigheid veroorsaak. Moenie bestuur of masjinerie gebruik voordat jy weet hoe CBD jou beïnvloed nie. Valeriaan kan ook jou vermoë om te bestuur, benadeel.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix CBD Relief Complex met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix CBD Relief Complex jou beïnvloed nie.

Genologix CBD Relief Complex bevat

Genologix CBD Relief Complex bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix CBD Relief Complex te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix CBD Relief Complex altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwassenes (18 jaar en ouer): neem twee (2) kapsules een keer per dag saam met voedsel. Dit verskaf 20 mg CBD.

Moenie die maksimum daaglikse dosis van 20 mg CBD (2 kapsules) oorskry nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar: Genologix CBD Relief Complex moet nie deur hierdie ouderdomsgroep geneem word nie.

Hoe om dit te neem:

1. Neem die kapsules saam met ’n ete, byvoorbeeld in die aand.
2. Sluk die kapsules heel met ’n glas water. Moenie die kapsules oopmaak nie, omdat die poeier vlekke maak.
3. Hou op om Genologix CBD Relief Complex te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

Moenie langer as 3 maande gebruik sonder advies van ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer nie.

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix CBD Relief Complex neem as wat jy moet

Indien jy meer as 2 kapsules op ’n dag neem, kan jy lomerigheid, lighoofdigheid, ’n omgekrapte maag of diarree kry. Moenie bestuur of masjinerie gebruik nie. Indien jy baie lomerig voel, kontak jou dokter of apteker.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix CBD Relief Complex te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, moenie ’n dubbele dosis neem nie. Neem jou volgende dosis op die gewone tyd.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix CBD Relief Complex te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix CBD Relief Complex te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix CBD Relief Complex kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix CBD Relief Complex gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix CBD Relief Complex neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix CBD Relief Complex te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix CBD Relief Complex gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

vergeling van die vel of oë, donker urine of pyn in die boonste deel van die buik (tekens van lewerprobleme).

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- lomerigheid of moegheid, insluitend die volgende oggend,
- lighoofdigheid of duiseligheid,
- droë mond,
- diarree, naarheid, sooibrand of omgekrapte maag,
- veranderinge in eetlus,
- geelkleurige stoelgang (onskadelik).

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix CBD Relief Complex te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix CBD Relief Complex te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike glasbottel. Maak die deksel ná elke gebruik styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die etiket gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix CBD Relief Complex gebruik indien die seël gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix CBD Relief Complex bevat

Die aktiewe bestanddele is kannabidiol- (CBD-) isolaat, valeriaanwortelekstrak, borriewortelekstrak, passieblomekstrak en BioPerine® swartpeperekstrak.

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per porsie (2 kapsules)
Kannabidiol- (CBD-) isolaat [*Cannabis sativa* L.]	10 mg	20 mg
Valeriana officinalis (valeriaan) wortelekstrak (4:1), gestandaardiseer tot 0,8% valeriaansuur, gelykstaande aan 600 mg gedroogde wortel per kapsule	150 mg	300 mg
Curcuma longa (borrie) wortelekstrak (20:1), gestandaardiseer tot 95% kurkuminoïede, gelykstaande aan 3 000 mg gedroogde wortel per kapsule	150 mg	300 mg
verskaf kurkuminoïede	142,5 mg	285 mg
Passiflora incarnata (passieblom) kruie-ekstrak, gestandaardiseer tot 4% flavone	125 mg	250 mg
BioPerine® [*Piper nigrum* (swartpeper) vrugekstrak] (piperien)	20 mg	40 mg

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix CBD Relief Complex lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n geeloranje tot bruinerige poeier. Valeriaan het ’n sterk, kenmerkende reuk. Dit is normaal.

Die poeier in die kapsules kom van natuurlike plantmateriaal, en daarom kan die kleur van lot tot lot verskil. Dit kan ligter of donkerder wees. Dit is normaal. Dit word veroorsaak deur natuurlike faktore soos grondtoestande, reënval en die tyd van oes. Dit beïnvloed nie die kwaliteit van die produk nie.

60 kapsules (30 porsies; 600 mg CBD in totaal) verpak in ’n kobaltblou glasbottel met ’n aluminiumdeksel en ’n silika-droogmiddelsakkie.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd

Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix CBD Relief Complex is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.