PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX MARINE COLLAGEN PEPTIDES 2500mg harde kapsules

Gehidroliseerde viskollageenpeptiede (CollaGENx™) 2 500 mg per daaglikse dosis (6 kapsules, elk met 416,7 mg)

Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Gesondheidsaanvulling

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar by https://genologix.co.za/product/genologix-marine-collagen-peptides-collagenx-30-days-supply/

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg neem
3. Hoe om Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg is en waarvoor dit gebruik word

Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg is ’n gesondheidsaanvulling. Dit bevat CollaGENx™, gekonsentreerde gehidroliseerde tipe I-kollageenpeptiede wat van vis gemaak word.

Kollageen is die belangrikste strukturele proteïen in die vel, bene, senings en gewrigte.

Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg:

- help om gewrigsgesondheid te ondersteun; en
- help om velelastisiteit en -hidrasie te ondersteun.

Daar is getoon dat die gebruik van kollageen vir 5 maande voordelig is vir gewrigsgesondheid. Langdurige gebruik moet dus in oorleg met jou gesondheidsorgverskaffer plaasvind.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg neem

Moenie Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir vis of kollageen of enige van die ander bestanddele van Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg (soos in afdeling 6 gelys).
- indien jy allergies is vir vis.

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy lewer- of niersiekte het, of indien jy aangesê is om ’n lae-proteïendieet te volg;
- indien jy fenielketonurie (PKU) het, omdat kollageen fenielalanien bevat; of
- indien jy enige medisyne neem wat deur jou dokter voorgeskryf is.

Kinders en adolessente

Moenie Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie. Die veiligheid daarvan in hierdie ouderdomsgroep is nie vasgestel nie.

Ander medisynes en Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

Geen interaksies met ander medisyne is bekend nie.

Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg saam met voedsel, drank en alkohol

Jy kan Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg met of sonder voedsel neem.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Die veiligheid van Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg tydens swangerskap en borsvoeding is nie vasgestel nie. Dit word nie aanbeveel indien jy swanger is of borsvoed nie.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg behoort nie jou vermoë om te bestuur of masjiene te gebruik, te beïnvloed nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg jou beïnvloed nie.

Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg bevat vis

Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg word van viskollageen gemaak. Moenie dit neem indien jy allergies is vir vis nie. Dit bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwassenes (18 jaar en ouer): neem ses (6) kapsules per dag. Dit verskaf 2 500 mg gehidroliseerde kollageenpeptiede.

Jy kan al ses kapsules saam neem, of hulle deur die dag verdeel (byvoorbeeld drie in die oggend en drie in die aand).

Moenie meer as ses (6) kapsules binne 24 uur neem nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar: Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg is nie vir hierdie ouderdomsgroep bedoel nie.

Hoe om dit te neem:

1. Sluk die kapsules heel met ’n glas water.
2. Jy kan dit met of sonder voedsel neem.
3. Hou op om Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

Daar is getoon dat gebruik vir 5 maande voordelig is vir gewrigsgesondheid. Raadpleeg jou gesondheidsorgverskaffer vir langdurige gebruik.

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg neem as wat jy moet

Indien jy te veel kapsules neem, kan jy ligte maagongesteldheid, ’n gevoel van versadiging of sooibrand kry.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, neem jou volgende dosis op die gewone tyd.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- ligte maagongesteldheid, opgeblasenheid of ’n gevoel van versadiging,
- sooibrand,
- ’n onaangename smaak in die mond.

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike houer. Maak die houer ná elke gebruik weer styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die houer gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg gebruik indien die seël van die houer gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg bevat

Die aktiewe bestanddeel is gehidroliseerde tipe I-viskollageenpeptiede (CollaGENx™).

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per daaglikse dosis (6 kapsules)
Gehidroliseerde kollageenpeptiede, tipe I (CollaGENx™) [visvel en -skubbe]	416,7 mg	2 500 mg

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n wit tot naaswit poeier.

180 kapsules (30 daaglikse dosisse van 6 kapsules) verpak in ’n hersluitbare, gelamineerde, ligwerende houer.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix Marine Collagen Peptides 2500mg is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.