PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX PROBALANCE PCOS SUPPORT COMPLEX harde kapsules

Per porsie (2 kapsules, 1 370,5 mg): mio-inositol 550 mg, berberienhidrochloried 500 mg, resveratrol 150 mg, D-chiro-inositol 100 mg, sinkglukonaat 70 mg (verskaf 9,3 mg sink), kalsium-L-metielfolaat 0,5 mg (verskaf ongeveer 400 mcg folaat)

Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Kombinasieproduk

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar by https://genologix.co.za/product/probalance-pcos-1370mg-hormonal-balance-30-serv-x-60-caps/

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix ProBalance PCOS Support Complex is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix ProBalance PCOS Support Complex steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix ProBalance PCOS Support Complex met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix ProBalance PCOS Support Complex is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix ProBalance PCOS Support Complex neem
3. Hoe om Genologix ProBalance PCOS Support Complex te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix ProBalance PCOS Support Complex te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix ProBalance PCOS Support Complex is en waarvoor dit gebruik word

Genologix ProBalance PCOS Support Complex is ’n komplementêre kombinasiemedisyne vir volwasse vroue. Dit bevat mio-inositol en D-chiro-inositol, berberien uit barberry-wortel (*Berberis vulgaris*), resveratrol uit Japanse duisendknoop-wortel, sink, en folaat in sy aktiewe vorm (L-metielfolaat).

Genologix ProBalance PCOS Support Complex:

- bevat folaat, wat help om rooibloedselle te vorm en die liggaam help om proteïene te metaboliseer;
- bevat sink, wat die liggaam help om koolhidrate, vette en proteïene te metaboliseer, help om immuunfunksie te handhaaf en help om gesonde vel te handhaaf;
- bevat resveratrol, ’n antioksidant;
- bevat berberien, wat help om gesonde glukosemetabolisme by gesonde volwassenes te ondersteun; en
- is ’n faktor in die onderhoud van goeie gesondheid.

Genologix ProBalance PCOS Support Complex is nie bedoel om polisistiese ovariumsindroom (PCOS), diabetes of enige ander mediese toestand te diagnoseer, te behandel of te genees nie. Indien jy enige van hierdie toestande het, of dink jy het dit dalk, raadpleeg jou dokter.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix ProBalance PCOS Support Complex neem

Moenie Genologix ProBalance PCOS Support Complex neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir enige van die bestanddele (inositol, berberien, barberry, resveratrol, sink of folaat) of enige van die ander bestanddele van Genologix ProBalance PCOS Support Complex (soos in afdeling 6 gelys).
- indien jy swanger is of borsvoed (sien “Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid”).

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix ProBalance PCOS Support Complex. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy vermoed dat jy insulienweerstandigheid, hoë bloedglukosevlakke of diabetes het, of jy medisyne neem om jou bloedsuiker te verlaag, omdat jou bloedsuiker te laag kan daal;
- indien jy ’n hormoongevoelige toestand het (bv. bors-, baarmoeder- of eierstokkanker, endometriose of fibroïede in die baarmoeder);
- indien jy lae bloeddruk of lewersiekte het;
- indien jy enige medisyne neem wat deur jou dokter voorgeskryf is, omdat berberien en resveratrol verander hoe die liggaam baie medisynes afbreek (sien “Ander medisynes en Genologix ProBalance PCOS Support Complex”).

Moenie Genologix ProBalance PCOS Support Complex langer as 3 maande gebruik sonder om jou gesondheidsorgverskaffer te raadpleeg nie.

Folaat en sink uit ander aanvullings (insluitend multivitamiene) moet in ag geneem word wanneer jy Genologix ProBalance PCOS Support Complex neem.

Kinders en adolessente

Genologix ProBalance PCOS Support Complex is nie geskik vir kinders nie. Moenie dit aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie. Berberien kan skadelik wees vir pasgebore babas.

Ander medisynes en Genologix ProBalance PCOS Support Complex

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

Berberien en resveratrol kan verander hoe die liggaam baie medisynes afbreek. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem indien jy die volgende neem:

- medisyne vir diabetes (bv. metformien, insulien), omdat jou bloedsuiker te laag kan daal;
- antikoagulante of bloedplaatjieremmers (bv. warfarien, aspirien, klopidogrel);
- siklosporien of takrolimus (medisynes wat ná orgaanoorplantings gebruik word);
- medisyne vir hoë bloeddruk;
- hormonale voorbehoedmiddels of hormoonbehandelings;
- medisynes vir epilepsie, of metotreksaat (folaat kan dit beïnvloed);
- antibiotika soos tetrasikliene of kinolone (neem ten minste 2 uur apart van sink);
- kalmeermiddels of slaappille;
- enige ander voorskrifmedisyne.

Genologix ProBalance PCOS Support Complex saam met voedsel, drank en alkohol

Neem Genologix ProBalance PCOS Support Complex saam met voedsel. Geen interaksies met drank of alkohol is bekend nie.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Moenie Genologix ProBalance PCOS Support Complex neem indien jy swanger is of borsvoed nie. Berberien kan na die ongebore baba en na borsmelk oorgaan, en kan pasgebore babas skade aandoen. Hou op om dit te neem sodra jy weet jy is swanger. Indien jy ’n swangerskap beplan, praat met jou gesondheidsorgverskaffer oor ’n geskikte folaataanvulling.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Genologix ProBalance PCOS Support Complex behoort nie jou vermoë om te bestuur of masjiene te gebruik, te beïnvloed nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix ProBalance PCOS Support Complex met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix ProBalance PCOS Support Complex jou beïnvloed nie.

Genologix ProBalance PCOS Support Complex bevat

Genologix ProBalance PCOS Support Complex bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix ProBalance PCOS Support Complex te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix ProBalance PCOS Support Complex altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwasse vroue (18 jaar en ouer): neem twee (2) kapsules een keer per dag saam met voedsel.

Moenie meer as twee (2) kapsules binne 24 uur neem nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar: Genologix ProBalance PCOS Support Complex is nie vir hierdie ouderdomsgroep geskik nie.

Hoe om dit te neem:

1. Neem die kapsules saam met ’n ete.
2. Sluk die kapsules heel met ’n glas water.
3. Hou op om Genologix ProBalance PCOS Support Complex te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

Moenie Genologix ProBalance PCOS Support Complex langer as 3 maande gebruik sonder om jou gesondheidsorgverskaffer te raadpleeg nie.

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix ProBalance PCOS Support Complex neem as wat jy moet

Indien jy te veel kapsules neem, kan jy maagkrampe, naarheid, diarree of hardlywigheid kry, of lighoofdig voel weens lae bloedsuiker of lae bloeddruk.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix ProBalance PCOS Support Complex te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, neem jou volgende dosis die volgende dag op die gewone tyd.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix ProBalance PCOS Support Complex te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix ProBalance PCOS Support Complex te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix ProBalance PCOS Support Complex kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix ProBalance PCOS Support Complex gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix ProBalance PCOS Support Complex neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix ProBalance PCOS Support Complex te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix ProBalance PCOS Support Complex gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- maagkrampe, opgeblasenheid of winderigheid,
- naarheid (naar voel), diarree of hardlywigheid,
- ’n bitter smaak,
- hoofpyn of duiseligheid,
- lae bloedsuiker (bewerigheid, sweet, lighoofdigheid).

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix ProBalance PCOS Support Complex te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix ProBalance PCOS Support Complex te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike glasbottel. Maak die deksel ná elke gebruik styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die etiket gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix ProBalance PCOS Support Complex gebruik indien die seël gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix ProBalance PCOS Support Complex bevat

Die aktiewe bestanddele is mio-inositol, berberienhidrochloried, resveratrol, D-chiro-inositol, sinkglukonaat en kalsium-L-metielfolaat.

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per porsie (2 kapsules)
Mio-inositol	275 mg	550 mg
Berberienhidrochloried [*Berberis vulgaris*-wortel, 40:1-ekstrak, 97% berberien HCl], gelykstaande aan 10 000 mg gedroogde wortel per kapsule	250 mg	500 mg
Resveratrol [*Polygonum cuspidatum* (Japanse duisendknoop) wortelekstrak]	75 mg	150 mg
D-chiro-inositol	50 mg	100 mg
Sinkglukonaat	35 mg	70 mg
verskaf sink	4,7 mg	9,3 mg
Kalsium-L-metielfolaat	0,25 mg	0,5 mg
verskaf L-5-metieltetrahidrofolaat (folaat)	ongeveer 200 mcg	ongeveer 400 mcg

Die enigste ander bestanddeel is hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Hoe Genologix ProBalance PCOS Support Complex lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n geel poeier. Berberien is van nature bitter en kan materiaal geel vlek.

Die poeier in die kapsules kom van natuurlike plantmateriaal, en daarom kan die kleur van lot tot lot verskil. Dit kan ligter of donkerder wees. Dit is normaal. Dit word veroorsaak deur natuurlike faktore soos grondtoestande, reënval en die tyd van oes. Dit beïnvloed nie die kwaliteit van die produk nie.

60 kapsules (30 porsies) verpak in ’n kobaltblou glasbottel met ’n silwer aluminiumdeksel en ’n silika-droogmiddelsakkie.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix ProBalance PCOS Support Complex is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.