PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX SHE | HER 30 DAY SEXUAL ENHANCER COMPLEX harde kapsules

Per porsie (3 kapsules, 2 000 mg): ashwagandha-wortelpoeier 500 mg, horny goat weed-blaarpoeier 500 mg, L-arginien HCl 500 mg, Panax ginseng-ekstrak 300 mg, groentee-epikatesjien 200 mg

Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Kombinasieproduk

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar by https://genologix.co.za/product/she-her-2100-mg-sexual-enhancer-30-servings-x-90-capsules/

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex neem
3. Hoe om Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex is en waarvoor dit gebruik word

Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex is ’n komplementêre kombinasiemedisyne vir volwasse vroue. Dit bevat wortel van ashwagandha (*Withania somnifera*), blaar van horny goat weed (*Epimedium brevicornu*), ekstrak van Panax ginseng (*Panax ginseng*), epikatesjien uit groentee (*Camellia sinensis*), en die aminosuur L-arginien.

Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex:

- ondersteun vroulike seksuele welstand;
- bevat ashwagandha, wat tradisioneel in Ayurveda as ’n Rasayana (verjongende tonikum) gebruik word om lewenskrag te ondersteun en die liggaam te help om stres te hanteer;
- bevat horny goat weed, wat tradisioneel in Tradisionele Chinese Medisyne as ’n tonikum vir lewenskrag gebruik word;
- bevat Panax ginseng, wat tradisioneel in Westerse kruiemedisyne gebruik word vir simptome van moegheid, soos uitputting en swakheid;
- bevat groentee-katesjiene, ’n bron van antioksidante vir die onderhoud van goeie gesondheid; en
- is ’n bron van ’n aminosuur wat by spierproteïensintese betrokke is (L-arginien).

Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex is nie ’n behandeling vir enige mediese toestand nie. Indien jy voortdurende probleme met seksuele begeerte of funksie het, raadpleeg jou dokter, omdat dit ’n teken van ’n onderliggende gesondheidsprobleem kan wees.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex neem

Moenie Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir enige van die plantekstrakte, L-arginien of enige van die ander bestanddele van Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex (soos in afdeling 6 gelys).
- indien jy swanger is, probeer om swanger te raak, of borsvoed;
- indien jy ’n hartaanval (miokardiale infarksie) gehad het;
- indien jy nitrate vir borspyn neem (bv. gliseriel-trinitraat, isosorbied);
- indien jy ’n man, ’n kind of ’n adolessent onder 18 jaar is.

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy hartsiekte, ’n onreëlmatige hartklop, of hoë of lae bloeddruk het;
- indien jy niersiekte het;
- indien jy ’n skildklierversteuring het of skildklierhormoon neem;
- indien jy ’n outo-immuun siekte het (bv. lupus, rumatoïede artritis, veelvuldige sklerose) of medisynes neem wat die immuunstelsel onderdruk;
- indien jy diabetes het of medisyne neem om jou bloedsuiker te verlaag;
- indien jy ’n hormoongevoelige toestand het (bv. bors-, baarmoeder- of eierstokkanker, endometriose);
- indien jy ’n operasie gaan ondergaan;
- indien jy ’n lewerversteuring of ’n ystertekort het;
- indien jy hoë bloeddruk, gloukoom of ’n ooraktiewe blaas (detrusor-onstabiliteit) het;
- indien jy enige van die medisynes neem wat onder “Ander medisynes en Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex” gelys is.

BEVAT KAFEÏEN. Bevat nie meer as 0,7 mg kafeïen per kapsule nie (nie meer as 2 mg per daaglikse dosis nie). ’n Koppie kitskoffie bevat ongeveer 80 mg kafeïen.

Seldsame, onvoorspelbare gevalle van lewerbesering wat met produkte wat groentee-ekstrak bevat, verband hou, is gerapporteer. Staak gebruik en raadpleeg ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer indien jy simptome van lewerprobleme ontwikkel, soos vergeling van die vel/oë (geelsug), maagpyn, donker urine, sweet, naarheid, ongewone moegheid en/of verlies aan eetlus.

Raadpleeg ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer vir gebruik langer as 12 weke.

Die gebruik van kafeïen kan tot slaaptekort lei.

Kinders en adolessente

Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex is slegs vir volwasse vroue. Moenie dit aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie.

Ander medisynes en Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

Moenie hierdie medisyne saam met nitrate neem nie (sien “Moenie … neem nie”). Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem indien jy die volgende neem:

- medisynes vir hoë bloeddruk of ander hartmedisynes;
- medisynes vir erektiele disfunksie of ander PDE5-remmers (bv. sildenafil, tadalafil);
- medisynes wat die bloed verdun (bv. warfarien, aspirien, klopidogrel);
- slaappille of kalmeermiddels (ashwagandha kan hul effekte versterk);
- skildklierhormoon (bv. levotiroksien);
- immuunonderdrukkers;
- medisynes vir diabetes;
- hormoonbehandelings, insluitend hormonale voorbehoedmiddels of hormoonvervangingsterapie;
- litium, of enige ander chroniese, komplementêre of tradisionele medisyne (kafeïen);
- medisynes of produkte wat bloeddruk verhoog (bv. bitterlemoenekstrak, sinefrien, oktopamien, efedra, efedrien).

Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex saam met voedsel, drank en alkohol

Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex kan met of sonder voedsel geneem word. Vermy groot hoeveelhede alkohol. Neem kafeïen uit ander produkte of voedsel (bv. koffie, tee, koeldrank, kakao, guarana, maté) in ag.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Moenie Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex neem indien jy swanger is, probeer om swanger te raak of borsvoed nie. Ashwagandha, ginseng en groentee-ekstrak word nie tydens swangerskap aanbeveel nie. Raadpleeg ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer indien jy onseker is.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex kan lomerigheid of duiseligheid by sommige mense veroorsaak. Moenie bestuur of masjiene gebruik indien jy geaffekteer word nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex jou beïnvloed nie.

Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex bevat

Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwasse vroue (18 jaar en ouer): neem drie (3) kapsules daagliks, of drie (3) kapsules ongeveer 90 minute voor seksuele aktiwiteit.

Moenie meer as drie (3) kapsules binne 24 uur neem nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar, en mans: Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex is nie vir hierdie groepe bedoel nie.

Hoe om dit te neem:

1. Sluk die kapsules heel met ’n glas water, een keer per dag of ongeveer 90 minute voor seksuele aktiwiteit.
2. Hou op om Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex neem as wat jy moet

Indien jy te veel kapsules neem, kan jy hoofpyn, lomerigheid, rusteloosheid, ’n vinnige hartklop, naarheid of diarree kry. Indien jy borspyn of ’n vinnige of onreëlmatige hartklop kry, kry dadelik mediese hulp.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem

Indien jy dit daagliks neem en ’n dosis vergeet, neem jou volgende dosis die volgende dag op die gewone tyd. Moenie ’n dubbele dosis neem nie.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

borspyn, ’n vinnige of onreëlmatige hartklop, of kortasem;

vergeling van die vel of oë, donker urine of pyn in die boonste deel van die buik (tekens van lewerprobleme).

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- hoofpyn of duiseligheid,
- lomerigheid,
- warmgloede (warmte en rooiheid van die vel),
- omgekrapte maag, naarheid of diarree.

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike glasbottel. Maak die deksel ná elke gebruik styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die etiket gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex gebruik indien die seël gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex bevat

Die aktiewe bestanddele is ashwagandha-wortelpoeier, horny goat weed-blaarpoeier, L-arginienhidrochloried, Panax ginseng-wortelekstrak en epikatesjien uit groentee.

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per porsie (3 kapsules)
Panax ginseng C.A.Mey. [wortel, 25:1-ekstrak gestandaardiseer tot 80% ginsenosiede], gelykstaande aan 2 500 mg gedroogde wortel per kapsule	100 mg	300 mg
Withania somnifera (L.) Dunal (ashwagandha) [wortelpoeier]	166,7 mg	500 mg
L-Arginienhidrochloried	166,7 mg	500 mg
verskaf L-arginien	137,8 mg	413,5 mg
Epikatesjien uit *Camellia sinensis* (L.) Kuntze (groentee)	66,7 mg	200 mg
Epimedium brevicornu Maxim. (horny goat weed) [blaarpoeier]	166,7 mg	500 mg

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n ligbruin poeier.

Die poeier in die kapsules kom van natuurlike plantmateriaal, en daarom kan die kleur van lot tot lot verskil. Dit kan ligter of donkerder wees. Dit is normaal. Dit word veroorsaak deur natuurlike faktore soos grondtoestande, reënval en die tyd van oes. Dit beïnvloed nie die kwaliteit van die produk nie.

90 kapsules (30 porsies) verpak in ’n kobaltblou glasbottel met ’n silwer aluminiumdeksel en ’n silika-droogmiddelsakkie.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

18 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix SHE | HER 30 Day Sexual Enhancer Complex is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.