PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX HE | HIM 30 DAY SEXUAL ENHANCER COMPLEX harde kapsules

Per porsie (4 kapsules, 2 100 mg): fadogia-stingelekstrak 600 mg, L-arginien HCl 500 mg, Tongkat Ali-wortelekstrak 400 mg, Panax ginseng-ekstrak 300 mg, horny goat weed-blaarpoeier 300 mg

Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Kombinasieproduk

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar by https://genologix.co.za/product/he-him-2400-mg-sexual-enhancer-30-servings-x-120-capsules/

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex neem
3. Hoe om Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex is en waarvoor dit gebruik word

Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex is ’n komplementêre kombinasiemedisyne vir volwasse mans. Dit bevat stingelekstrak van fadogia (*Vangueria agrestis*, ook bekend as *Fadogia agrestis*), wortelekstrak van Tongkat Ali (*Eurycoma longifolia*), ekstrak van Panax ginseng (*Panax ginseng*), horny goat weed (*Epimedium brevicornu*) en die aminosuur L-arginien.

Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex:

- ondersteun manlike seksuele welstand;
- bevat Tongkat Ali, wat tradisioneel in Maleise tradisionele medisyne as ’n tonikum gebruik word om energie en lewenskrag by mans te ondersteun;
- bevat horny goat weed, wat tradisioneel in Tradisionele Chinese Medisyne as ’n tonikum vir manlike lewenskrag gebruik word;
- bevat fadogia, wat tradisioneel gebruik word om fisieke prestasie te ondersteun;
- bevat Panax ginseng, wat tradisioneel in Westerse kruiemedisyne gebruik word vir simptome van moegheid, soos uitputting en swakheid; en
- is ’n bron van ’n aminosuur wat by spierproteïensintese betrokke is (L-arginien).

Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex is nie ’n behandeling vir erektiele disfunksie of enige ander mediese toestand nie. Indien jy voortdurende probleme met seksuele funksie het, raadpleeg jou dokter, omdat dit ’n teken van ’n onderliggende gesondheidsprobleem kan wees.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex neem

Moenie Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir enige van die plantekstrakte, L-arginien of enige van die ander bestanddele van Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex (soos in afdeling 6 gelys).
- indien jy ’n hartaanval (miokardiale infarksie) gehad het;
- indien jy nitrate vir borspyn neem (bv. gliseriel-trinitraat, isosorbied);
- indien jy ’n vrou, ’n kind of ’n adolessent onder 18 jaar is.

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy hartsiekte of ’n onreëlmatige hartklop het, of indien jou harttoestand vererger;
- indien jy hoë of lae bloeddruk het;
- indien jy niersiekte het of ’n lae-proteïendieet volg;
- indien jy ’n hormoongevoelige toestand het (bv. prostaatprobleme of prostaatkanker);
- indien jy ’n bloedingsversteuring het, of ’n operasie gaan ondergaan;
- indien jy diabetes het of medisyne neem om jou bloedsuiker te verlaag (ginseng kan bloedsuiker verlaag);
- indien jy enige van die medisynes neem wat onder “Ander medisynes en Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex” gelys is.

Indien jy aan ’n kardiovaskulêre siekte ly en probeer om jou fisieke aktiwiteit te verhoog, raadpleeg ’n toepaslike gesondheidsorgverskaffer.

Seksuele aktiwiteit plaas ekstra las op die hart. Indien jy ’n harttoestand het, vra jou dokter of seksuele aktiwiteit vir jou veilig is.

Kinders en adolessente

Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex is slegs vir volwasse mans. Moenie dit aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie.

Ander medisynes en Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

Moenie hierdie medisyne saam met nitrate neem nie (sien “Moenie … neem nie”). Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem indien jy die volgende neem:

- medisynes vir erektiele disfunksie (bv. sildenafil, tadalafil);
- medisynes vir hoë bloeddruk of ander hartmedisynes;
- medisynes wat die bloed verdun (bv. warfarien, aspirien, klopidogrel);
- medisynes vir diabetes (ginseng kan bloedsuiker verlaag);
- hormoonbehandelings, insluitend testosteroon.

Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex saam met voedsel, drank en alkohol

Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex kan met of sonder voedsel geneem word. Vermy groot hoeveelhede alkohol.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex is slegs vir mans bedoel. Vroue moet dit nie neem nie, veral nie tydens swangerskap of borsvoeding nie.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex behoort nie jou vermoë om te bestuur of masjiene te gebruik, te beïnvloed nie. Indien jy duiselig voel, moenie bestuur of masjiene gebruik nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex jou beïnvloed nie.

Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex bevat

Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwasse mans (18 jaar en ouer): neem vier (4) kapsules daagliks, of vier (4) kapsules ongeveer 90 minute voor seksuele aktiwiteit.

Moenie meer as vier (4) kapsules binne 24 uur neem nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar, en vroue: Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex is nie vir hierdie groepe bedoel nie.

Hoe om dit te neem:

1. Sluk die kapsules heel met ’n glas water, een keer per dag of ongeveer 90 minute voor seksuele aktiwiteit.
2. Hou op om Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex neem as wat jy moet

Indien jy te veel kapsules neem, kan jy hoofpyn, rusteloosheid, slaapprobleme, ’n vinnige hartklop, warmgloede, naarheid of diarree kry. Indien jy borspyn of ’n vinnige of onreëlmatige hartklop kry, kry dadelik mediese hulp.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem

Indien jy dit daagliks neem en ’n dosis vergeet, neem jou volgende dosis die volgende dag op die gewone tyd. Moenie ’n dubbele dosis neem nie.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

borspyn, ’n vinnige of onreëlmatige hartklop, of kortasem;

’n ereksie wat langer as 4 uur duur.

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- hoofpyn of duiseligheid,
- warmgloede (warmte en rooiheid van die vel),
- rusteloosheid of slaapprobleme,
- omgekrapte maag, naarheid of diarree.

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike glasbottel. Maak die deksel ná elke gebruik styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die etiket gedruk is, gebruik nie.
- Moenie Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex gebruik indien die seël gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex bevat

Die aktiewe bestanddele is fadogia-stingelekstrak, L-arginienhidrochloried, Tongkat Ali-wortelekstrak, Panax ginseng-wortelekstrak en horny goat weed-blaarpoeier.

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per porsie (4 kapsules)
Vangueria agrestis (fadogia) [stingel, 10:1-ekstrak gestandaardiseer tot saponiene], gelykstaande aan 3 000 mg gedroogde stingel per kapsule	150 mg	600 mg
L-Arginienhidrochloried	125 mg	500 mg
verskaf L-arginien	103,4 mg	413,5 mg
Eurycoma longifolia (Tongkat Ali) [wortel, 100:1-ekstrak gestandaardiseer tot eurikomanoon], gelykstaande aan 10 000 mg gedroogde wortel per kapsule	100 mg	400 mg
Panax ginseng C.A.Mey. [wortel, 25:1-ekstrak gestandaardiseer tot 80% ginsenosiede], gelykstaande aan 1 875 mg gedroogde wortel per kapsule	75 mg	300 mg

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule	Per porsie (4 kapsules)
Epimedium brevicornu Maxim. (horny goat weed) [blaarpoeier]	75 mg	300 mg

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n ligbruin tot bruin poeier.

Die poeier in die kapsules kom van natuurlike plantmateriaal, en daarom kan die kleur van lot tot lot verskil. Dit kan ligter of donkerder wees. Dit is normaal. Dit word veroorsaak deur natuurlike faktore soos grondtoestande, reënval en die tyd van oes. Dit beïnvloed nie die kwaliteit van die produk nie.

120 kapsules (30 porsies) verpak in ’n kobaltblou glasbottel met ’n silwer aluminiumdeksel en ’n silika-droogmiddelsakkie.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

18 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix HE | HIM 30 Day Sexual Enhancer Complex is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.