PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX BERBERINE 1000mg harde kapsules

Barberry-wortelekstrak wat 1 000 mg berberienhidrochloried per daaglikse dosis verskaf (3 kapsules, elk met 333,3 mg)

Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Westerse Kruiemedisyne

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar op die produkbladsye by https://genologix.co.za/product/genologix-berberine-1000mg-30-days-supply/ (30-dae-pak) en https://genologix.co.za/product/genologix-berberine-1000mg-bulk-120-days-supply/ (120-dae-pak).

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix Berberine 1000mg is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix Berberine 1000mg steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix Berberine 1000mg met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix Berberine 1000mg is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Berberine 1000mg neem
3. Hoe om Genologix Berberine 1000mg te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix Berberine 1000mg te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix Berberine 1000mg is en waarvoor dit gebruik word

Genologix Berberine 1000mg is ’n Westerse kruiemedisyne. Dit bevat berberien, ’n natuurlike geel plantverbinding wat uit die wortel van barberry (Berberis vulgaris) onttrek word.

Genologix Berberine 1000mg:

- help om gesonde glukosemetabolisme by gesonde volwassenes te ondersteun.

Genologix Berberine 1000mg is nie bedoel om diabetes te behandel nie. Indien jy diabetes het, moenie dit neem sonder om eers met jou dokter te praat nie.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Berberine 1000mg neem

Moenie Genologix Berberine 1000mg neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir berberien of barberry of enige van die ander bestanddele van Genologix Berberine 1000mg (soos in afdeling 6 gelys).
- indien jy swanger is of borsvoed (sien “Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid”).

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix Berberine 1000mg. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy diabetes het of enige medisyne neem om jou bloedsuiker te verlaag, omdat jou bloedsuiker te laag kan daal;
- indien jy lae bloeddruk het;
- indien jy lewersiekte het;
- indien jy enige medisyne neem wat deur jou dokter voorgeskryf is, omdat berberien verander hoe die liggaam baie medisynes afbreek (sien “Ander medisynes en Genologix Berberine 1000mg”).

Moenie Genologix Berberine 1000mg langer as 3 maande gebruik sonder om jou gesondheidsorgverskaffer te raadpleeg nie.

Kinders en adolessente

Moenie Genologix Berberine 1000mg aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie. Berberien kan skadelik wees vir pasgebore babas.

Ander medisynes en Genologix Berberine 1000mg

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

Berberien kan verander hoe die liggaam baie medisynes afbreek, wat hul effekte en newe-effekte kan verhoog. Praat met jou dokter of apteker voordat jy Genologix Berberine 1000mg neem indien jy die volgende neem:

- medisyne vir diabetes (bv. metformien, insulien of sulfonielureums), omdat jou bloedsuiker te laag kan daal;
- siklosporien of takrolimus (medisynes wat ná orgaanoorplantings gebruik word);
- medisyne vir hoë bloeddruk;
- medisyne om die bloed te verdun (bv. warfarien);
- kalmeermiddels of slaappille;
- enige ander voorskrifmedisyne.

Genologix Berberine 1000mg saam met voedsel, drank en alkohol

Neem Genologix Berberine 1000mg 30 minute voor ete (sien afdeling 3). Geen interaksies met drank of alkohol is bekend nie.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Moenie Genologix Berberine 1000mg neem indien jy swanger is of borsvoed nie. Berberien kan na die ongebore baba en na borsmelk oorgaan, en kan pasgebore babas skade aandoen.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Genologix Berberine 1000mg behoort nie jou vermoë om te bestuur of masjiene te gebruik, te beïnvloed nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix Berberine 1000mg met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix Berberine 1000mg jou beïnvloed nie.

Genologix Berberine 1000mg bevat

Genologix Berberine 1000mg bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix Berberine 1000mg te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix Berberine 1000mg altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwassenes (18 jaar en ouer): neem een (1) kapsule drie (3) keer per dag, 30 minute voor ete. Drie kapsules verskaf 1 000 mg berberienhidrochloried.

Moenie meer as drie (3) kapsules binne 24 uur neem nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar: moenie Genologix Berberine 1000mg aan hierdie ouderdomsgroep gee nie.

Hoe om dit te neem:

1. Neem een kapsule 30 minute voor elke hoofete.
2. Sluk die kapsule heel met ’n glas water.
3. Hou op om Genologix Berberine 1000mg te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

Moenie Genologix Berberine 1000mg langer as 3 maande gebruik sonder om jou gesondheidsorgverskaffer te raadpleeg nie.

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix Berberine 1000mg neem as wat jy moet

Indien jy te veel kapsules neem, kan jy maagkrampe, naarheid, diarree of hardlywigheid kry. Indien jy ook medisyne vir diabetes neem, kan jou bloedsuiker te laag daal (tekens sluit in bewing, sweet, honger, verwarring en ’n vinnige hartklop).

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix Berberine 1000mg te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, slaan dit oor en neem jou volgende kapsule voor jou volgende ete.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix Berberine 1000mg te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix Berberine 1000mg te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix Berberine 1000mg kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix Berberine 1000mg gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix Berberine 1000mg neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix Berberine 1000mg te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix Berberine 1000mg gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

Indien jy medisyne vir diabetes neem en jy tekens van lae bloedsuiker kry (bewing, sweet, honger, verwarring of ’n vinnige hartklop), eet of drink iets soets en kontak jou dokter.

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- hardlywigheid of diarree,
- maagkrampe of maagpyn,
- winderigheid (flatulensie) of opgeblasenheid,
- naarheid (naar voel).

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix Berberine 1000mg te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix Berberine 1000mg te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike houer. Maak die houer ná elke gebruik weer styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die houer gedruk is, gebruik nie.

- Moenie Genologix Berberine 1000mg gebruik indien die seël van die houer gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix Berberine 1000mg bevat

Die aktiewe bestanddeel is ’n ekstrak van barberry-wortel (Berberis vulgaris), gestandaardiseer tot 97 % berberienhidrochloried.

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule (gedroogde kruie-ekwivalent)	Per daaglikse dosis, 3 kapsules (gedroogde kruie-ekwivalent)
Berberis vulgaris L. (barberry) [wortel, as 333,3 mg per kapsule (1 000 mg per dosis) van ’n 40:1-ekstrak gestandaardiseer tot 97 % berberienhidrochloried]	13 333 mg	40 000 mg

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix Berberine 1000mg lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n helder geel poeier. Berberien is van nature baie bitter en kan materiaal geel vlek.

Die poeier in die kapsules kom van natuurlike plantmateriaal, en daarom kan die kleur van lot tot lot verskil. Dit kan ligter of donkerder wees. Dit is normaal. Dit word veroorsaak deur natuurlike faktore soos grondtoestande, reënval en die tyd van oes. Dit beïnvloed nie die kwaliteit van die produk nie.

Genologix Berberine 1000mg is in twee pakgroottes beskikbaar: 90 kapsules (30 daaglikse dosisse van 3 kapsules) en 360 kapsules (120 daaglikse dosisse). Albei is verpak in ’n hersluitbare, gelamineerde, ligwerende houer.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix Berberine 1000mg is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.