PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS: S0

GENOLOGIX PANAX GINSENG 1000mg harde kapsules

Panax ginseng-blaar-en-stingelekstrak 1 000 mg per daaglikse dosis (tot 3 kapsules, elk met 333,3 mg), gelykstaande aan 25 000 mg gedroogde blare en stingels

Suikervry

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Westerse Kruiemedisyne

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Hierdie inligtingsblad is ook in Engels beskikbaar by https://genologix.co.za/product/genologix-panax-ginseng-1000mg-30-days-supply/

Lees hierdie hele inligtingsblad aandagtig deur, omdat dit belangrike inligting vir jou bevat

Genologix Panax Ginseng 1000mg is sonder ’n doktersvoorskrif beskikbaar sodat jy jou gesondheid kan onderhou. Nietemin moet jy Genologix Panax Ginseng 1000mg steeds versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees dat jy dit weer lees.
- Moenie Genologix Panax Ginseng 1000mg met enigiemand anders deel nie.
- Vra gerus jou gesondheidsorgverskaffer of apteker indien jy verdere inligting of advies nodig het.
- Jy moet ’n dokter raadpleeg indien jou simptome vererger of nie ná 14 dae verbeter nie.

Wat is in hierdie inligtingsblad

1. Wat Genologix Panax Ginseng 1000mg is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Panax Ginseng 1000mg neem
3. Hoe om Genologix Panax Ginseng 1000mg te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om Genologix Panax Ginseng 1000mg te bêre
6. Inhoud van die pak en ander inligting

1. Wat Genologix Panax Ginseng 1000mg is en waarvoor dit gebruik word

Genologix Panax Ginseng 1000mg is ’n Westerse kruiemedisyne. Dit bevat ’n ekstrak van die blare en stingels van Panax ginseng (Koreaanse ginseng), gestandaardiseer tot die natuurlike verbindings daarvan wat ginsenosiede genoem word.

Genologix Panax Ginseng 1000mg:

- word tradisioneel in Westerse kruiemedisyne gebruik vir simptome van moegheid, soos uitputting en swakheid.

Raadpleeg jou gesondheidsorgverskaffer indien simptome voortduur.

2. Wat jy moet weet voordat jy Genologix Panax Ginseng 1000mg neem

Moenie Genologix Panax Ginseng 1000mg neem nie:

- indien jy hipersensitief (allergies) is vir Panax ginseng of enige van die ander bestanddele van Genologix Panax Ginseng 1000mg (soos in afdeling 6 gelys).

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Wees veral versigtig met Genologix Panax Ginseng 1000mg. Praat met jou dokter of apteker voordat jy dit neem:

- indien jy hoë bloeddruk of ’n harttoestand het;
- indien jy diabetes het of medisyne neem om jou bloedsuiker te verlaag;
- indien jy ’n hormoongevoelige toestand het, soos bors-, eierstok- of baarmoederkanker, endometriose of fibroïede in die baarmoeder;
- indien jy sukkel om te slaap (slapeloosheid); of
- indien jy enige van die medisynes neem wat onder “Ander medisynes en Genologix Panax Ginseng 1000mg” gelys is.

Indien jou simptome vererger, of nie ná 2 weke verbeter nie, raadpleeg jou dokter of gesondheidsorgverskaffer. Moenie dit langer as 3 maande gebruik sonder advies van jou gesondheidsorgverskaffer nie.

Kinders en adolessente

Moenie Genologix Panax Ginseng 1000mg aan kinders en adolessente onder 18 jaar gee nie. Die veiligheid daarvan in hierdie ouderdomsgroep is nie vasgestel nie.

Ander medisynes en Genologix Panax Ginseng 1000mg

Sê altyd vir jou gesondheidsorgverskaffer indien jy enige ander medisyne neem. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisynes in.)

Praat met jou dokter of apteker voordat jy Genologix Panax Ginseng 1000mg neem indien jy die volgende neem:

- medisyne vir diabetes (insluitend insulien), omdat jou bloedsuiker te laag kan daal;
- medisyne om jou bloed te verdun (bv. warfarien), omdat ginseng die effek daarvan kan verander;
- medisyne vir depressie, veral monoamienoksidaseremmers (MAOR's soos fenelsien);
- medisyne wat die immuunstelsel onderdruk (bv. ná 'n oorplanting);
- stimulante, insluitend groot hoeveelhede kafeïen (koffie, energiedrankies).

Genologix Panax Ginseng 1000mg saam met voedsel, drank en alkohol

Neem Genologix Panax Ginseng 1000mg saam met voedsel (sien afdeling 3). Vermy groot hoeveelhede kafeïen (koffie, tee, energiedrankies) terwyl jy dit neem, omdat dit rusteloosheid of slaapprobleme kan vererger.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Die veiligheid van Genologix Panax Ginseng 1000mg tydens swangerskap en borsvoeding is nie vasgestel nie. Dit word nie aanbeveel indien jy swanger is of borsvoed nie.

Indien jy swanger is of borsvoed, vermoed dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne neem.

Bestuur en die gebruik van masjiene

Geen studies oor die effek op die vermoë om te bestuur en masjiene te gebruik, is gedoen nie.

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel in watter mate Genologix Panax Ginseng 1000mg met jou daaglikse aktiwiteite sal inmeng nie. Moenie bestuur, masjinerie gebruik of aan aktiwiteite deelneem waarvoor jy wakker en oplettend moet wees voordat jy weet hoe Genologix Panax Ginseng 1000mg jou beïnvloed nie.

Genologix Panax Ginseng 1000mg bevat

Genologix Panax Ginseng 1000mg bevat geen suiker en geen versoeters nie.

3. Hoe om Genologix Panax Ginseng 1000mg te neem

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enigiemand anders deel nie.

Neem Genologix Panax Ginseng 1000mg altyd presies soos wat in hierdie inligtingsblad beskryf is of soos wat jou dokter of apteker jou aangesê het. Raadpleeg jou dokter of apteker indien jy onseker is.

Volwassenes (18 jaar en ouer): neem een (1) kapsule tot drie (3) keer per dag. Drie kapsules verskaf 1 000 mg Panax ginseng-ekstrak.

Moenie meer as drie (3) kapsules binne 24 uur neem nie.

Kinders en adolessente onder 18 jaar: Genologix Panax Ginseng 1000mg word nie vir hierdie ouderdomsgroep aanbeveel nie, omdat die veiligheid daarvan nie vasgestel is nie.

Hoe om dit te neem:

1. Neem elke kapsule saam met voedsel.
2. Sluk die kapsule heel met 'n glas water.
3. Neem jou laaste kapsule van die dag voor die laatmiddag, om slaapprobleme te voorkom.
4. Hou op om Genologix Panax Ginseng 1000mg te neem indien jy enige newe-effekte ervaar (sien afdeling 4).

Moenie Genologix Panax Ginseng 1000mg langer as 3 maande neem sonder advies van jou gesondheidsorgverskaffer nie. Indien jou simptome nie ná 2 weke se gebruik verbeter nie, raadpleeg jou dokter of gesondheidsorgverskaffer.

’n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling en verstandelike en fisieke prestasie te verkry.

Indien jy meer Genologix Panax Ginseng 1000mg neem as wat jy moet

Geen gevalle van oordosis is gerapporteer nie. Om te veel te neem kan slaapprobleme, senuweeagtigheid of maagongesteldheid veroorsaak.

In geval van ’n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien nie een van die twee beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Indien jy vergeet om Genologix Panax Ginseng 1000mg te neem

Indien jy ’n dosis vergeet, neem jou volgende dosis op die gewone tyd.

Moenie ’n dubbele dosis neem om vir ’n vergete dosis te vergoed nie.

Indien jy ophou om Genologix Panax Ginseng 1000mg te neem

Jy kan enige tyd ophou om Genologix Panax Ginseng 1000mg te neem. Geen onttrekkingseffekte word verwag nie.

4. Moontlike newe-effekte

Genologix Panax Ginseng 1000mg kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir Genologix Panax Ginseng 1000mg gerapporteer is, is in hierdie inligtingsblad ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid verswak of indien jy enige ongewenste effekte ervaar terwyl jy Genologix Panax Ginseng 1000mg neem, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien enige van die volgende gebeur, hou op om Genologix Panax Ginseng 1000mg te neem en sê dadelik vir jou dokter, of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal:

- swelling van die hande, voete, enkels, gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak,
- uitslag of gejeuk,
- floute.

Hierdie is alles baie ernstige newe-effekte. Indien jy dit ervaar, het jy moontlik ’n ernstige reaksie op Genologix Panax Ginseng 1000mg gehad. Jy benodig moontlik dringende mediese aandag of hospitalisasie.

Sê vir jou dokter indien jy enige van die volgende opmerk:

Frekwensie onbekend:

- maagongemak,
- naarheid (naar voel) of braking (opgooi),
- diarree of hardlywigheid,
- sukkel om te slaap (slapeloosheid),
- jeukerige vel of galbulte (allergiese velreaksie).

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingsblad genoem word nie, lig asseblief jou dokter of apteker daarvan in.

Rapportering van newe-effekte

Indien jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan newe-effekte ook aan SAHPRA rapporteer d.m.v. die Med Safety-toepassing (Medsafety X SAHPRA) en die e-rapporteringplatform (who-umc.org) wat op SAHPRA se webwerf gevind kan word. Deur newe-effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting oor die veiligheid van Genologix Panax Ginseng 1000mg te verskaf.

Jy kan newe-effekte ook direk aan Genologix rapporteer deur die newe-effek-verslagvorm op ons webwerf by https://genologix.co.za/adr-form-page/ te voltooi, of deur ons by 087 094 0594, WhatsApp 060 532 8317 of info@genologix.co.za te kontak.

5. Hoe om Genologix Panax Ginseng 1000mg te bêre

Bêre alle medisynes buite bereik van kinders.

- Bêre op ’n koel, droë plek by of onder 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Hou die kapsules in die oorspronklike houer. Maak die houer ná elke gebruik weer styf toe.
- Moenie in ’n badkamer bêre nie.
- Moenie ná die vervaldatum wat op die houer gedruk is, gebruik nie.

- Moenie Genologix Panax Ginseng 1000mg gebruik indien die seël van die houer gebreek is of die kapsules beskadig lyk nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pak en ander inligting

Wat Genologix Panax Ginseng 1000mg bevat

Die aktiewe bestanddeel is ’n ekstrak van Panax ginseng-blare en -stingels, gestandaardiseer tot 80 % ginsenosiede.

Aktiewe bestanddeel	Per kapsule (gedroogde kruie-ekwivalent)	Per daaglikse dosis, 3 kapsules (gedroogde kruie-ekwivalent)
Panax ginseng C.A.Mey. (Koreaanse ginseng) [blaar en stingel, as 333,3 mg per kapsule (1 000 mg per dosis) van ’n 25:1-ekstrak gestandaardiseer tot 80 % ginsenosiede]	8 333 mg	25 000 mg

Die ander bestanddele is mikrokristallyne sellulose en hipromellose (die vegan-kapsuleomhulsel).

Mikrokristallyne sellulose is ’n plantvesel wat as vulstof gebruik word. Dit verseker dat elke kapsule die korrekte hoeveelheid van die aktiewe bestanddeel bevat. Hierdie bestanddele is nie aktiewe bestanddele nie. Dit word slegs gebruik om ons te help om die kapsules akkuraat en eenvormig te vervaardig.

Hoe Genologix Panax Ginseng 1000mg lyk en die inhoud van die pak

Deursigtige, harde vegan- (hipromellose-) kapsules gevul met ’n liggeel poeier.

Die poeier in die kapsules kom van natuurlike plantmateriaal, en daarom kan die kleur van lot tot lot verskil. Dit kan ligter of donkerder wees. Dit is normaal. Dit word veroorsaak deur natuurlike faktore soos grondtoestande, reënval en die tyd van oes. Dit beïnvloed nie die kwaliteit van die produk nie.

90 kapsules (30 daaglikse dosisse van 3 kapsules) verpak in ’n hersluitbare, gelamineerde, ligwerende houer.

Houer van Registrasiesertifikaat

Genologix Distributors (Pty) Ltd
Nguni Business Park
1 Nguni Way
Waterfall, KwaZulu-Natal
3610
Suid-Afrika
Tel: 087 094 0594
WhatsApp: 060 532 8317
E-pos: info@genologix.co.za

Hierdie inligtingsblad is laas hersien op

11 November 2026

Registrasienommer

Nie van toepassing nie. Ongeregistreerde komplementêre medisyne, Wet 101 van 1965.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele Inligtingsblad

Die Professionele Inligtingsblad vir Genologix Panax Ginseng 1000mg is op versoek by Genologix beskikbaar by 087 094 0594 of info@genologix.co.za. Rig jou korrespondensie vir die aandag van die Verantwoordelike Apteker.